



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h40 – 10h50	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		BANANA	BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	TANGERINA
	14h30 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h40 – 10h50	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	TANGERINA	BANANA	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h30 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Parcial

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h40 – 10h50	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		TANGERINA	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	MAÇÃ
	14h30 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Parcial

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h40 – 10h50	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	BANANA	FERIADO	MAÇÃ	TANGERINA
	14h30 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
5	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	09h40 – 10h50	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	FERIADO	FERIADO
	14h30 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			2	3	4	5	6
1	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	MAÇÃ	MELÃO	BANANA PRATA	MELANCIA	LARANJA
	14h30 15h25	Refeição da tarde	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Documento assinado digitalmente



MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:09:12-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio	9	10	11	12	13
2	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: PERA
	12h15 - 12h-30	Lanche	MELANCIA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MAÇÃ	MELÃO
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE LEGUMES E FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			16	17	18	19	20
3	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + COUVE FLOR SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA
	12h15 - 12h-30	Lanche	LARANJA LIMA	MAÇÃ	BANANA PRATA	MELANCIA	MAÇÃ
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:02:46-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: PERA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E CARNE MOÍDA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	MELÃO	MELANCIA	FERIADO	UVA	ABACAXI
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA E CENOURA	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM ISCA E ABOBRINHA	POLENTA + CARNE MOÍDA COM MOLHO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			30	31	1	2	3
4	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + ABÓBORA SALADA: BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE OVOS SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ	FERIADO	FERIADO
	12h15 - 12h-30	Lanche	MELÃO	BANANA	PERA	FERIADO	FERIADO
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, BATATA, CENOURA E CHICÓRIA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			2	3	4	5	6
1	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: PERA
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE LEGUMES E FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			16	17	18	19	20
3	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + COUVE FLOR SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP



Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio	23	24	25	26	27
4	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: PERA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E CARNE MOÍDA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA E CENOURA	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM ISCA E ABOBRINHA	POLENTA + CARNE MOÍDA COM MOLHO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			30	31	1	2	3
5	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	FERIADO
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + ABÓBORA SALADA: BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + SALADA DE OVOS SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ	FERIADO	FERIADO
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	FERIADO
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, BATATA, CENOURA E CHICÓRIA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: menores de 6 meses

Período: Integral
Consumo: De 02/03/SEG à 31/03/TER

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio					
1	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	09h45 - 10h10	Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	12h15 - 12h30	Lanche	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	14h30 - 14h55	Refeição da tarde	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 13:52:00-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			2	3	4	5	6
1	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	MAÇÃ	MELÃO	BANANA PRATA	MELANCIA	LARANJA
	14h30 15h25	Refeição da tarde	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			9	10	11	12	13
2	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: PERA
	12h15 - 12h-30	Lanche	MELANCIA	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MAÇÃ	MELÃO
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE LEGUMES E FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio	16	17	18	19	20
3	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + COUVE FLOR SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA
	12h15 - 12h-30	Lanche	LARANJA LIMA	MAÇÃ	BANANA PRATA	MELANCIA	MAÇÃ
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			23	24	25	26	27
4	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: PERA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E CARNE MOÍDA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	MELÃO	MELANCIA	FERIADO	UVA	ABACAXI
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA E CENOURA	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM ISCA E ABOBRINHA	POLENTA + CARNE MOÍDA COM MOLHO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;

5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio	30	31	1	2	3
5	07h20	Café da manhã	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO + PÃO COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + ABÓBORA SALADA: BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO+ SALADA DE OVOS SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ	FERIADO	FERIADO
	12h15 - 12h-30	Lanche	MELÃO	BANANA	PERA	FERIADO	FERIADO
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, BATATA, CENOURA E CHICÓRIA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			2	3	4	5	6
1	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral

Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			9	10	11	12	13
2	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: PERA
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE LEGUMES E FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral

Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			16	17	18	19	20
3	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFILADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + COUVE FLOR SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:02:46-0300
Verifique em <https://validar.lti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			23	24	25	26	27
4	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: PERA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ	MACARRÃO COM MOLHO DE TOMATE CASEIRO E CARNE MOÍDA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA CREME DE MANDIOQUINHA COM CARNE DESFIADA E CENOURA	FERIADO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM ISCA E ABOBRINHA	POLENTA + CARNE MOÍDA COM MOLHO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			30	31	1	2	3
5	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	FERIADO
	09h45 10h45	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + ABÓBORA SALADA: BETERRABA SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO+ SALADA DE OVOS SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ	FERIADO	FERIADO
	12h15 - 12h-30	Lanche	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	FERIADO	FERIADO
	14h30 15h25	Refeição da tarde	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, BATATA, CENOURA E CHICÓRIA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: menores de 6 meses

Período: Integral
Consumo: De 02/03/SEG à 31/03/TER

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio					
1	07h20	Café da manhã	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	09h45 - 10h10	Almoço	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	12h15 - 12h30	Lanche	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I
	14h30 - 14h55	Refeição da tarde	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I	Fórmula Infantil I

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 13:52:00-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	MELÃO
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E CENOURA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE LARANJA COM CENOURA	ARROZ DOCE E/OU FRUTA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	LARANJA	MAÇÃ	BANANA	PERA	TANGERINA
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO doce	LANCHE DE CARNE MOÍDA + SUCO DE LARANJA	CANJA (ARROZ, SASSAMI, CENOURA E ABOBRINHA)	BOLO DE CENOURA + SUCO DE ABACAXI	CANJICA E/OU MAÇÃ

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	MAMÃO
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE DE PERNIL + SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	BOLO DE CACAU + SUCO DE MELÃO COM LIMÃO	MINGAU DE CHOCOLATE

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:21:06-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	BANANA	LARANJA	FERIADO	MAÇÃ	ABACAXI
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE ABACAXI	FERIADO	BOLO SIMPLES + SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ DOCE E/OU FRUTA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			30	31	1	2	3
5	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	8h50 - 10h10	Colação	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	FERIADO	FERIADO
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	LANCHE DE CARNE MOÍDA + SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO	SALADA DE FRUTA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:16:43-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		BANANA	BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	TANGERINA
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 03/02/2026 14:32:53-0300
Verifique em <https://validar.it.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	TANGERINA	BANANA	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		TANGERINA	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	MAÇÃ
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	BANANA	FERIADO	MAÇÃ	TANGERINA
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			30	31	1	2	3
5	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO
		Lanche saída (zona rural)	BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	FERIADO	FERIADO
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:16:43-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			2	3	4	5	6
1	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	MELANCIA	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	MELÃO
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E CENOURA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE LARANJA COM CENOURA	ARROZ DOCE E/OU FRUTA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	LARANJA	MAÇÃ	BANANA	PERA	TANGERINA
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO doce	LANCHE DE CARNE MOÍDA + SUCO DE LARANJA	CANJA (ARROZ, SASSAMI, CENOURA E ABOBRINHA)	BOLO DE CENOURA + SUCO DE ABACAXI	CANJICA E/OU MAÇÃ

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:30:49-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	ABACAXI	MAÇÃ	LARANJA	MELANCIA	MAMÃO
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE DE PERNIL + SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	BOLO DE CACAU + SUCO DE MELÃO COM LIMÃO	MINGAU DE CHOCOLATE

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:21:06-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	Colação	BANANA	LARANJA	FERIADO	MAÇÃ	ABACAXI
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE ABACAXI	FERIADO	BOLO SIMPLES + SUCO DE MARACUJÁ	ARROZ DOCE E/OU FRUTA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			30	31	1	2	3
5	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	8h50 - 10h10	Colação	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA	FERIADO	FERIADO
	11h - 13h	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO
	13h40 - 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	LANCHE DE CARNE MOÍDA + SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO	SALADA DE FRUTA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:16:43-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial
Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			2	3	4	5	6
1	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		BANANA	BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	TANGERINA
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			9	10	11	12	13
2	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	TANGERINA	BANANA	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			16	17	18	19	20
3	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		TANGERINA	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	MAÇÃ
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

Período: Parcial

Faixa Etária: 6-10 anos

Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	BANANA	FERIADO	MAÇÃ	TANGERINA
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
5	06h20	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	09h55 – 11h05	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO
		Lanche saída (zona rural)	BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	FERIADO	FERIADO
	14h30 – 15h40	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente

MARIANA PIRES VIEIRA

Data: 09/02/2026 14:16:43-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA

Período: Parcial

Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Consumo: De 02/03/SEG à 06/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h45 – 10h10	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		BANANA	BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	TANGERINA
	14h50 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS + CENOURA SALADA: REPOLHO COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + ABOBRINHA SALADA: ACELGA SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: COUVE SOBREMESA: BANANA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO BRANCO SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente
MARIANA PIRES VIEIRA
Data: 09/02/2026 14:32:53-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15

Período: Parcial
Consumo: De 09/03/SEG à 13/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h45 – 10h10	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	TANGERINA	BANANA	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h50 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO + BATATA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + ABOBRINHA SALADA: CENOURA SOBREMESA: MELÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA DE FRANGO ACEBOLADO SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 16/03/SEG à 20/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h45 – 10h10	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO
	Lanche saída (zona rural)		MAÇÃ	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	MAÇÃ
	14h50 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA ASSADA + BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE CUBOS + CENOURA SALADA: REPOLHO E TOMATE SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + CREME DE MILHO SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA	MACARRÃO COM ALMÔNDEGA + BETERRABA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELÃO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 23/03/SEG à 27/03/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h45 – 10h10	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	BANANA	FERIADO	MAÇÃ	TANGERINA
	14h50 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE CARNE + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELANCIA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE) + BRÓCOLIS SALADA: TOMATE E REPOLHO SOBREMESA: PERA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2026
E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 30/03/SEG à 03/04/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 30	TERÇA 31	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
5	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	FERIADO
	09h45 – 10h10	Refeição da manhã	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO
	Lanche saída (zona rural)		BISCOITO DOCE	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO	FERIADO	FERIADO
	14h50 – 15h15	Refeição da tarde	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: BRÓCOLIS	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE FRANGO + PURÊ DE BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS + BATATA DOCE SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: BANANA	FERIADO	FERIADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.