

CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

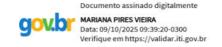
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | |
|--------|------------------|----------------------|---|--|---|---|--|--|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 09h40 – 10h50 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA Salada: Chicória Sobremesa: Abacaxi | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ | | | |
| 1 | | | | | | | | | | |
| | | he saída a rural) | MAÇÃ | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 14h30 – 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA Salada: Chicória Sobremesa: Abacaxi | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ | | | |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

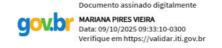
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|---|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h40 - 10h50 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |
| 2 | | | | | | | |
| | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO DOCE | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | BISCOITO SALGADO |
| | | | | | | | |
| | 14h30 - 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

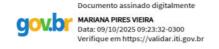
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|--|--|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 3 | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 09h40 – 10h50 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS ACEBOLADO SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + BATATA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO SALGADO | BANANA | BISCOITO DOCE | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 14h30 – 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS ACEBOLADO SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS+ BATATA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

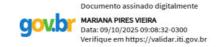
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|----------------------|--|--|--|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h40 – 10h50 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |
| 4 | | / 1 | | | | | |
| | | he saída a rural) | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ | BANANA |
| | | | | | | | |
| | 14h30 – 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO (MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





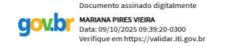
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 1 - 3 anos Período: Integral

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|-------------------|----------------------|---|--|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA |
| | | | | | | | |
| 1 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: BANANA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA : LARANJA | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ |
| | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h-30 | Lanche | MAÇÃ | MELÃO | BANANA PRATA | MELANCIA | LARANJA |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





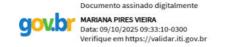
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 1 - 3 anos Período: Integral

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|-------------------|----------------------|---|--|---|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA |
| | | | | | | | |
| 2 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ |
| | | | | | | , | |
| | 12h15 - 12h-30 | Lanche | MAÇÃ | BANANA PRATA | LARANJA PERA | MELÃO | MELÃO |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA | SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





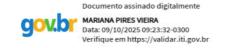
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 1 - 3 anos Período: Integral

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | |
|--------|-------------------|----------------------|--|---|--|---------|--------------------|--|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | | | |
| | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA | | | |
| | | | | • | | | | | | |
| | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA | | | |
| 3 | | | | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h-30 | Lanche | LARANJA LIMA | MAÇÃ | BANANA PRATA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE | SOPA DE MANDIOQUINHA COM FRANGO E CENOURA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA | | | |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





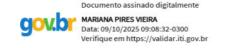
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 1 - 3 anos Período: Integral

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | |
|--------|-------------------|----------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | | |
| | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 4 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA | | | |
| | | | | Г Т | | | | | | |
| | 12h15 - 12h-30 | Lanche | MELÃO | BANANA PRATA | LARANJA | MELANCIA | MAÇÃ | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU | SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA | | | |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

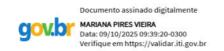
Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|---|--|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | | | | | | | |
| 1 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + Carne moída + abóbora Salada: Chicória Sobremesa: Banana | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA : LARANJA | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ |
| | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





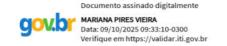
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses Período: Integral

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|---|--|---|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| 2 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA | SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





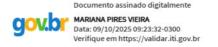
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses Período: Integral

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|--|---|--|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| 3 | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE | SOPA DE MANDIOQUINHA COM FRANGO E CENOURA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





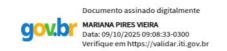
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses Período: Integral

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | | | | | ARROZ + FEIJÃO + OVO | | <u> </u> |
| 4 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA | MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | | | | SOPA DE FEIJÃO, | | ~ | , |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU | MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 <u>CRECHE MUNICIPAL "ANA C</u>ÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: menores de 6 meses Período: Integral

Consumo: De 03/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|-------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | | | | | |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil I |
| | | | · | | | | |
| | 09h45 - 10h10 | Almoço | Fórmula Infantil I |
| 1 | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h-30 | Lanche | Fórmula Infantil I |
| | | | | | | | |
| | 14h30 14h55 | Refeição da tarde | Fórmula Infantil I |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





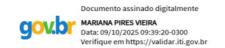
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 1 - 3 anos Período: Integral

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|---|--|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA |
| | | | | | | | |
| 1 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: BANANA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA : LARANJA | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ |
| | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | MAÇÃ | MELÃO | BANANA PRATA | MELANCIA | LARANJA |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





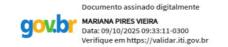
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 1 - 3 anos Período: Integral

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|---|--|---|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 2 | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA |
| | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | MAÇÃ | BANANA PRATA | LARANJA PERA | MELÃO | MELÃO |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA | SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil

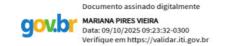
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|--|---|--|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| 3 | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | LARANJA LIMA | MAÇÃ | BANANA PRATA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE | SOPA DE MANDIOQUINHA COM FRANGO E CENOURA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





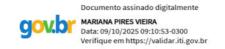
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 1 - 3 anos Período: Integral

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 07h20 | Café da manhã | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA | LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA |
| | | | | | ~ | | |
| 4 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA |
| | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | MELÃO | BANANA PRATA | LARANJA | MELANCIA | MAÇÃ |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU | SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





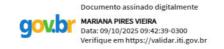
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses Período: Integral

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | | |
|--------|--------------------|----------------------|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 1 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + ABÓBORA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: BANANA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + CENOURA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA : LARANJA | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA | SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E CENOURA | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, ABOBRINHA E CENOURA | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA | | | | |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





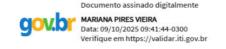
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses Período: Integral

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|---|--|---|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 2 | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MAMÃO | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MAÇÃ |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE | SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA | SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





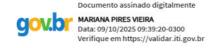
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses Período: Integral

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|--|---|--|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | · | |
| | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE SALADA: ACELGA SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| 3 | | | | | | · | |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE | SOPA DE MANDIOQUINHA COM FRANGO E CENOURA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 6 - 11 meses Período: Integral

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|--------------------|----------------------|--|--|--|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| 4 | 09h45 10h45 | Almoço | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: PERA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + BETERRABA SALADA: REPOLHO SOBREMESA: BANANA |
| | 12h15 - 12h- 30 | Lanche | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 14h30 15h25 | Refeição da tarde | SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU | SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA | SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO | SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE | SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





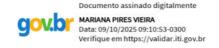
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: menores de 6 meses Período: Integral

Consumo: De 03/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|-------------------|----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | | | | | |
| | 07h20 | Café da manhã | Fórmula Infantil I |
| | | | | | | | |
| | 09h45 - 10h10 | Almoço | Fórmula Infantil I |
| 1 | | | | | | | |
| | 12h15 - 12h-30 | Lanche | Fórmula Infantil I |
| | | | | | | | |
| | 14h30 14h55 | Refeição da tarde | Fórmula Infantil I |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!
- 4 Cardápio sujeito a alterações;
- 5 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

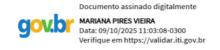
Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|--------------------|---|--|--|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 - 10h10 | Colação | MELANCIA | MAÇÃ | BANANA | ABACAXI | MELÃO |
| | | | | | | | |
| 1 | 11h - 13h | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA Salada: Chicória Sobremesa: Abacaxi | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELÃO | ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ |
| | | | | | | | |
| | 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE MARACUJÁ | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E CENOURA | BOLO DE FUBÁ + SUCO DE LARANJA COM CENOURA | ARROZ DOCE E/OU FRUTA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





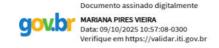
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|--------------------|--|---|---|---|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 - 10h10 | Colação | MELANCIA | MAÇÃ | BANANA | ABACAXI | LARANJA |
| 2 | 11h - 13h | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |
| | 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE | LANCHE DE CARNE MOÍDA + SUCO DE LARANJA | Canja (arroz, sassami, cenoura e abobrinha) | BOLO DE CENOURA + SUCO DE ABACAXI | CANJICA E/OU MAÇÃ |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

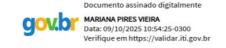
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|--------------------|---|--|--|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 8h50 - 10h10 | Colação | ABACAXI | MAÇÃ | LARANJA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| 3 | 11h - 13h | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA | BOLO DE CACAU + SUCO DE MELÃO COM LIMÃO | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





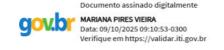
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|--------------------|--|---|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 - 10h10 | Colação | MELÃO | MAÇÃ | BANANA | MELANCIA | ABACAXI |
| 4 | 11h - 13h | Almoço | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |
| | 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE | LANCHE DE CARNE ISCAS + SUCO DE ABACAXI | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E CENOURA | BOLO DE LEITE + SUCO DE MARACUJÁ | ARROZ DOCE E/OU BANANA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

Tipo de Cardápio: Infantil

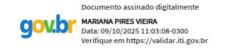
Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | | | |
|--------|------------------|------------------------|---|--|---|---|--|--|--|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | | |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA Salada: Chicória Sobremesa: Abacaxi | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| | | the saída na rural) | MAÇÃ | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA Salada: Chicória Sobremesa: Abacaxi | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ | | | | |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 <u>E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"</u>

Tipo de Cardápio: Infantil

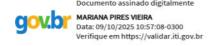
Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|---|---|---|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| 2 | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |
| | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO DOCE | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | BISCOITO SALGADO |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





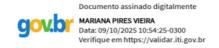
CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 <u>E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"</u>

Tipo de Cardápio: Infantil Faixa Etária: 4-5 anos Período: Parcial

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|--|---|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 3 | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: TANGERINA | ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO SALGADO | BANANA | BISCOITO DOCE | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: TANGERINA | ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

Tipo de Cardápio: Infantil

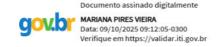
Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|-----------------------|--|---|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |
| 4 | | he saída na rural) | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ | BANANA |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

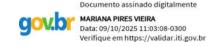
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|------------------|---------------------------------------|---|---|---|--|---|
| Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | | | | | | |
| 8h50 - 10h10 | Colação | MELANCIA | MAÇÃ | BANANA | ABACAXI | MELÃO |
| | | | | | | |
| 11h - 13h | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ |
| | | | | | | |
| 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE MARACUJÁ | SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E CENOURA | BOLO DE FUBÁ + SUCO DE LARANJA COM CENOURA | ARROZ DOCE E/OU FRUTA |
| | 06h30 8h50 - 10h10 11h - 13h | 06h30 Café da manhã 8h50 - 10h10 Colação 11h - 13h Almoço 13h40 - Lanche da | Horário Cardápio 3 06h30 Café da manhã LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA 8h50 - 10h10 Colação MELANCIA 11h - 13h Almoço ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO 13h40 - Lanche da LEITE COM CACAU + | Horário Cardápio 3 4 06h30 Café da manhã LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA 8h50 - 10h10 Colação MELANCIA MAÇÃ 11h - 13h Almoço ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO 13h40 - Lanche da LEITE COM CACAU + LANCHE DE FRANGO SASSAMI | Horário Cardápio 3 4 5 06h30 Café da manhã LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA FRANCÊS COM MANTEIGA FRANCÊS COM MANTEIGA 8h50 - 10h10 Colação MELANCIA MAÇÃ BANANA Almoço ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO SALADA: REPOLHO 13h40 - Lanche da tardo BISCOITO SALGADO BISCOITO SALGADO CARNE ISCA, BATATA E | Horário Cardápio 3 4 5 6 O6h30 Café da manhã LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA FRANCÊS COM MANTEIGA FRANCÊS COM MANTEIGA FRANCÊS COM MANTEIGA Bh50 - 10h10 Colação MELANCIA MAÇÃ BANANA ABACAXI ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA SOBREMESA: ABACAXI ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: LARANJA SOBREMESA: ABACAXI SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E LARCHE DE FRANGO SASSAMI SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E LARCHE DE FRANGO COM CENOURA SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E LARCHE DE FRANGO SASSAMI SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E LARCHE DE FRANGO COM CENOURA SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E LARANJA COM CENOURA SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E LARANJA COM CENOURA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|--------------------|---|---|--|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 8h50 - 10h10 | Colação | MELANCIA | MAÇÃ | BANANA | ABACAXI | LARANJA |
| 2 | 11h - 13h | Almoço | ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MAÇÃ | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |
| | 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE | LANCHE DE CARNE MOÍDA + SUCO DE MARACUJÁ | CANJA (ARROZ, SASSAMI, CENOURA E ABOBRINHA) | BOLO DE CENOURA + SUCO DE ABACAXI | CANJICA E/OU MAÇÃ |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

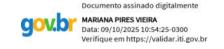
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|--------------------|---|--|--|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 8h50 - 10h10 | Colação | ABACAXI | MAÇÃ | LARANJA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| 3 | 11h - 13h | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA SALADA: CHICÓRIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO | SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA | BOLO DE CACAU + SUCO DE MELÃO COM LIMÃO | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 CEI PROF "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

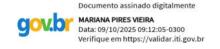
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | , | | | | | | | |
|--------|------------------|--------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA | | |
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | | |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | | |
| | 8h50 - 10h10 | Colação | MELÃO | MAÇÃ | BANANA | MELANCIA | ABACAXI | | |
| 4 | 11h - 13h | Almoço | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA | | |
| | | | | | ~ | | | | |
| | 13h40 - 14h30 | Lanche da tarde | LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE | LANCHE DE CARNE ISCAS + SUCO DE ABACAXI | SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E CENOURA | BOLO DE LEITE + SUCO DE MARACUJÁ | ARROZ DOCE E/OU BANANA | | |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

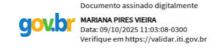
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|----------------------|---|--|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | 06h20 | Café da | LEITE COM CACAU + PÃO | LEITE COM CACAU + PÃO | LEITE COM CACAU + PÃO | LEITE COM CACAU + PÃO | LEITE COM CACAU + PÃO |
| | | manhã | FRANCÊS COM MANTEIGA | FRANCÊS COM MANTEIGA | FRANCÊS COM MANTEIGA | FRANCÊS COM MANTEIGA | FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA Salada: Chicória Sobremesa: Abacaxi | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ |
| 1 | | | | | | | |
| | | he saída a rural) | MAÇÃ | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ |
| | | | | | | | |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA Salada: Chicória Sobremesa: Abacaxi | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

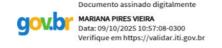
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|---|---|---|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |
| 2 | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO DOCE | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | BISCOITO SALGADO |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

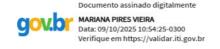
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|--|---|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS ACEBOLADO SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + BATATA SALADA : VAGEM SOBREMESA : MAÇÃ | ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + CENOURA Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| 3 | | | | | | | |
| | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO SALGADO | BANANA | BISCOITO DOCE | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | | | | | | | |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS ACEBOLADO SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + BATATA SALADA: VAGEM SOBREMESA: MAÇÃ | ARROZ + FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





CARDÁPIO SEMANAL - NOVEMBRO 2025 E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental I

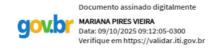
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------|----------------------|--|---|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 06h20 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h55 – 11H05 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |
| 4 | | | | | | | |
| | | ne saída a rural) | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ | BANANA |
| | | | | | | • | |
| | 14h30 – 15h40 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025 E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA

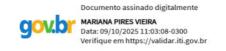
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial

Consumo: De 03/11/SEG à 07/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|---|--|---|--|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 1 | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h45 – 10h10 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ |
| | Lanche saída (zona rural) | | MAÇÃ | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ |
| | 14h50 – 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ |
| | 20h40 | Refeição da noite | ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA SALADA: REPOLHO | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + CENOURA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + BATATA DOCE SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA SALADA: PEPINO E TOMATE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE CARNE + BATATA RÚSTICA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MAÇÃ |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025 E.M.E.F. PROFQ "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA

Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15

Período: Parcial

Consumo: De 10/11/SEG à 14/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|---|---|---|---|
| Semana | Horário | Cardápio | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h45 – 10h10 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |
| | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO DOCE | MAÇÃ | BANANA | MAÇÃ | BISCOITO SALGADO |
| 2 | 14h50 – 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE ABÓBORA SALADA: PEPINO SOBREMESA: MELANCIA | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |
| | 20h40 | Refeição da noite | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE SALADA: ACELGA E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO + Almôndega + purê de Abóbora Salada: Pepino Sobremesa: Melancia | ARROZ + FEIJÃO PRETO + ISCA PERNIL + ABOBRINHA SALADA: COUVE FLOR SOBREMESA: LARANJA | ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) SALADA: BRÓCOLIS SOBREMESA: ABACAXI | MACARRÃO À BOLONHESA + BETERRABA SALADA: CHICÓRIA SOBREMESA: MELÃO |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER AI TERAÇÕES





Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025 E.M.E.F. PROFQ "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA

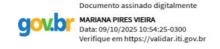
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial

Consumo: De 17/11/SEG à 21/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|--|--|---------|--------------------|
| Semana | Horário | Cardápio | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 09h45 – 10h10 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: TANGERINA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| 3 | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO SALGADO | BANANA | BISCOITO DOCE | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 14h50 – 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: TANGERINA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |
| | 20h40 | Refeição da noite | ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA SALADA: ACELGA | ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA SALADA: VAGEM SOBREMESA: TANGERINA | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + CENOURA SALADA: ALFACE SOBREMESA: ABACAXI | FERIADO | REUNIÃO PEDAGÓGICA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.





Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025 E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA

Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial

Consumo: De 24/11/SEG à 28/11/SEX

| | | | SEGUNDA | TERÇA | QUARTA | QUINTA | SEXTA |
|--------|------------------------------|----------------------|--|--|---|--|--|
| Semana | Horário | Cardápio | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | 06h30 | Café da manhã | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |
| | 09h45 – 10h10 | Refeição da manhã | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |
| 1 | Lanche saída (zona rural) | | BISCOITO DOCE | BANANA | BISCOITO SALGADO | MAÇÃ | BANANA |
| | 14h50 – 15h15 | Refeição da tarde | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |
| | 20h40 | Refeição da noite | ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + ABOBRINHA E CENOURA SALADA: PEPINO E TOMATE | ARROZ + FEIJÃO PRETO + FRANGO CUBOS + BATATA SALADA: ALFACE SOBREMESA: MELÃO | ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) SALADA: ALMEIRÃO SOBREMESA: ABACAXI | ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS SALADA: ACELGA SOBREMESA: BANANA | MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO SOBREMESA: LARANJA |

- 1 A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.

