



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Parcial

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
1	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CONSELHO DE CLASSE
	09h40 – 10h50	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	CONSELHO DE CLASSE
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	TANGERINA	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	CONSELHO DE CLASSE
	14h30 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	CONSELHO DE CLASSE

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I  
 Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial  
 Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h40 – 10h50	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI  BOLO E PIPOCA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	BISCOITO DOCE	BANANA	TANGERINA	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h30 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI  BOLO E PIPOCA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I  
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h40 – 10h50	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	<b>Lanche saída (zona rural)</b>		BANANA	BISCOITO SALGADO	DIA DO PROFESSOR	TANGERINA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h30 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I  
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			20	21	22	23	24
4	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h40 – 10h50	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA
	<b>Lanche saída (zona rural)</b>		BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h30 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "ARACY LEAL BERNARDI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Parcial

Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
5	06h20	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h40 – 10h50	<b>Refeição da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h30 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.

Documento assinado digitalmente



MARIANA PIRES VIEIRA  
Data: 12/09/2025 10:27:09-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	07h15	<b>Café da manhã</b>	29 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	30 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	1 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	2 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	3 CONSELHO DE CLASSE
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA :</b> MANGA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO COM BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	CONSELHO DE CLASSE
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA PRATA	PERA	CONSELHO DE CLASSE
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO NATURAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA	CONSELHO DE CLASSE

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			6	7	8	9	10
	07h15	<b>Café da manhã</b>	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA
2	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	MAÇÃ	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MANGA	MELÃO
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM TIRAS E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	BOLO E PIPOCA (SEMANA DA CRIANÇA)

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	07h15	<b>Café da manhã</b>	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	LARANJA LIMA	MAMÃO	DIA DO PROFESSOR	BANANA PRATA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE	DIA DO PROFESSOR	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E MOLHO DE TOMATE NATURAL	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	07h15	<b>Café da manhã</b>	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> PERA	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> BANANA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	MELÃO	BANANA PRATA	MAMÃO	MELANCIA	MANGA
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio	27	28	29	30	31
5	07h15	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE TIRAS + COUVE <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ+ FEIJÃO+ SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> PERA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	MAMÃO	MELANCIA	MANGA
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			29	30	1	2	3
1	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA :</b> MANGA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO COM BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO NATURAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE	SOPA CREME DE ABÓBORA, MANDIOQUINHA E FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM TIRAS E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	DIA DO PROFESSOR	Fórmula Infantil II	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESMIADO + TOMATE <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	DIA DO PROFESSOR	Fórmula Infantil II	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE	DIA DO PROFESSOR	POLENTA COM FRANGO DESMIADO E MOLHO DE TOMATE NATURAL	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

<b>Semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Cardápio</b>	<b>SEGUNDA</b> 20	<b>TERÇA</b> 21	<b>QUARTA</b> 22	<b>QUINTA</b> 23	<b>SEXTA</b> 24
4	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> PERA	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> BANANA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
5	07h15	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE TIRAS + COUVE <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ+ FEIJÃO+ SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> PERA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - outubro 2025**  
**CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: menores de 6 meses

Período: Integral  
Consumo: De 29/09/SEG à 31/10/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil I				
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Fórmula Infantil I				
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil I				
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Fórmula Infantil I				

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
1	07h15	<b>Café da manhã</b>	29 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	30 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	1 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	2 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	3 REUNIÃO PEDAGÓGICA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA :</b> MANGA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO COM BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	MAÇÃ	MAMÃO	BANANA PRATA	PERA	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO NATURAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2	07h15	<b>Café da manhã</b>	6 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	7 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	8 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	9 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	10 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	MAÇÃ	BANANA PRATA	LARANJA PERA	MANGA	MELÃO
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM TIRAS E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	BOLO E PIPOCA (SEMANA DA CRIANÇA)

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Documento assinado digitalmente



MARIANA PIRES VIEIRA  
Data: 12/09/2025 11:10:29-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral  
Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Semana	Horário	Cardápio	13	14	15	16	17
3	07h15	<b>Café da manhã</b>	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESFIADO + TOMATE <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	LARANJA LIMA	MAMÃO	DIA DO PROFESSOR	BANANA PRATA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE	DIA DO PROFESSOR	POLENTA COM FRANGO DESFIADO E MOLHO DE TOMATE NATURAL	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4	07h15	<b>Café da manhã</b>	20 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	21 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	22 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	23 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	24 LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> PERA	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> BANANA
	8h50 - 10h10	<b>Lanche</b>	MELÃO	BANANA PRATA	MAMÃO	MELANCIA	MANGA
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Documento assinado digitalmente



MARIANA PIRES VIEIRA  
Data: 12/09/2025 11:01:50-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral

Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
5	07h15	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA	LEITE PURO+ PÃO COM MANTEIGA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE TIRAS + COUVE <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ+ FEIJÃO+ SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> PERA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	MAMÃO	MELANCIA	MANGA
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Documento assinado digitalmente

gov.br

MARIANA PIRES VIEIRA  
Data: 12/09/2025 10:59:43-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral

Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			29	30	1	2	3
1	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA :</b> MANGA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO COM BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E ABOBRINHA	CANJA COM ARROZ, FRANGO, CENOURA E BATATA	POLENTA COM CARNE MOÍDA E MOLHO NATURAL DE TOMATE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
2	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + FRANGO + ABOBRINHA + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + BETERRABA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO E CARNE	SOPA CREME DE ABÓBORA, MANDIOQUINHA E FRANGO	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE EM TIRAS E CENOURA	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	SOPA DE BATATA, CENOURA, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
 Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
 Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	DIA DO PROFESSOR	Fórmula Infantil II	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS + CENOURA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO DESMIADO + TOMATE <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	DIA DO PROFESSOR	Fórmula Infantil II	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA CREME DE INHAME E BATATA COM CARNE	DIA DO PROFESSOR	POLENTA COM FRANGO DESMIADO E MOLHO DE TOMATE NATURAL	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
 Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
 Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO TIRAS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> PERA	MACARRÃO COM FRANGO AO MOLHO DE TOMATE NATURAL <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> BANANA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	SOPA DE MACARRÃO, SASSAMI, BATATA, CENOURA E CHUCHU	SOPA DE FEIJÃO, MANDIOCA, CARNE EM TIRAS, CHUCHU E ABOBORA	SOPA DE ERVILHA COM MACARRÃO, CENOURA E FRANGO	SOPA DE MACARRÃO, FRANGO, CENOURA, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE	SOPA COM INHAME, FEIJÃO, CENOURA, COUVE E CARNE TIRAS

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFa SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral  
Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
5	07h15	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE TIRAS + COUVE <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> LARANJA	ARROZ+ FEIJÃO+ SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	MACARRÃO + CARNE MOÍDA + MOLHO DE TOMATE NATURAL + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> PERA
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	SOPA DE FUBÁ OU POLENTA COM CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COM CENOURA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, FRANGO, BATATA E ESPINAFRE	SOPA DE ARROZ, CARNE CUBOS, BATATA DOCE E CHICÓRIA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: menores de 6 meses

Período: Integral  
Consumo: De 29/09/SEG à 31/10/SEX

			SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>Semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Cardápio</b>					
	07h15	<b>Café da manhã</b>	Fórmula Infantil I				
	09h50 10h00	<b>Almoço</b>	Fórmula Infantil I				
	8h50 – 10h10	<b>Lanche</b>	Fórmula Infantil I				
	14h40 14h50	<b>Refeição da tarde</b>	Fórmula Infantil I				

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 4 - Cardápio sujeito a alterações;
- 5 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
1	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E CENOURA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE LARANJA COM CENOURA	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	MELÃO
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL + FAROFA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> ALFACE	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	BOLO E PIPOCA (SEMANA DA CRIANÇA)	CANJA (ARROZ, SASSAMI, CENOURA E ABOBRINHA)	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	CANJICA E/OU MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	DIA DO PROFESSOR	ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	DIA DO PROFESSOR	BOLO DE CACAU + SUCO DE MELÃO COM LIMÃO	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fúculos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	ABACAXI
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	LANCHE DE CARNE ISCAS + SUCO DE ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E CENOURA	BOLO DE LEITE + SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO	ARROZ DOCE E/OU BANANA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F.I. PROFa "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			27	28	29	30	31
5	06h30	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	BANANA	ABACAXI	MELÃO
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	BOLO DE LARANJA + SUCO DE ABACAXI	MINGAU DE CACAU E/OU MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
1	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	09h55 – 11h05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	TANGERINA	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 - 11h05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL + FAROFA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO BOLO + PIPOCA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	BISCOITO DOCE	BANANA	TANGERINA	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h30 - 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL + FAROFA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO BOLO + PIPOCA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"**

Tipo de Cardápio: Infantil

Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial

Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h55 - 11H05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	BANANA	BISCOITO SALGADO	DIA DO PROFESSOR	TANGERINA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h30 - 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11H05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.I. PROFa "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"**

Tipo de Cardápio: Infantil  
 Faixa Etária: 4-5 anos

Período: Parcial  
 Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			27	28	29	30	31
5	06h20	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11H05	<b>Refeição da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CEI PROF "HILDA BARROS"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
1	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE DE FRANGO SASSAMI + SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE ISCA, BATATA E CENOURA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE LARANJA COM CENOURA	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CEI PROF "HILDA BARROS"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	BANANA	ABACAXI	MELÃO
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL + FAROFA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> ALFACE	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	BOLO E PIPOCA (SEMANA DA CRIANÇA)	CANJA (ARROZ, SASSAMI, CENOURA E ABOBRINHA)	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	CANJICA E/OU MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CEI PROF "HILDA BARROS"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Período: Integral

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	DIA DO PROFESSOR	ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	DIA DO PROFESSOR	BOLO DE CACAU + SUCO DE MELÃO COM LIMÃO	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CEI PROF "HILDA BARROS"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I  
Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	TANGERINA	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	ABACAXI
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO DOCE	LANCHE DE CARNE ISCAS + SUCO DE ABACAXI	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO, CARNE TIRAS E CENOURA	BOLO DE LEITE + SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO	ARROZ DOCE E/OU BANANA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



Documento assinado digitalmente  
MARIANA PIRES VIEIRA  
Data: 12/09/2025 11:40:10-0300  
Verifique em <https://validar.it.gov.br>



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**CEI PROF "HILDA BARROS"**

Tipo de Cardápio: Ensino Infantil / Fundamental I

Faixa Etária: 4-5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral

Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			27	28	29	30	31
5	06h30	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 - 10h10	<b>Colação</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	BANANA	ABACAXI	MELÃO
	11h - 13h	<b>Almoço</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA
	13h40 - 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	BOLO DE LARANJA + SUCO DE ABACAXI	MINGAU DE CACAU E/OU MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental I  
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

			<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>Semana</b>	<b>Horário</b>	<b>Cardápio</b>	29	30	1	2	3
1	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	09h55 – 11h05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	TANGERINA	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental I  
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI  BOLO E PIPOCA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	BISCOITO DOCE	BANANA	TANGERINA	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)	ARROZ+ FEIJÃO + OVO (OMELETE, MEXIDO, COZIDO) <b>SALADA:</b> COUVE FLOR <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI  BOLO E PIPOCA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental I  
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h55 – 11h05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	BANANA	BISCOITO SALGADO	DIA DO PROFESSOR	TANGERINA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental I  
Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	06h20	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA
	<b>Lanche saída (zona rural)</b>		BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO CUBOS + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental I  
 Faixa Etária: 6-10 anos

Período: Parcial  
 Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			27	28	29	30	31
5	06h20	<b>Café da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h55 – 11h05	<b>Refeição da manhã</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOPA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h30 – 15h40	<b>Refeição da tarde</b>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOPA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA  
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 29/09/SEG à 03/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 1	QUINTA 2	SEXTA 3
1	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	09h45 – 10h10	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	<b>Lanche saída (zona rural)</b>		TANGERINA PONKAN	BISCOITO DOCE	BANANA	BISCOITO SALGADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	14h50 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
	20h40	<b>Refeição da noite</b>	ARROZ + FEIJÃO + SOBRECOXA + ABOBRINHA <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL + ABÓBORA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE MOÍDA + CENOURA <b>SALADA:</b> BRÓCOLIS <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	ARROZ+ FEIJÃO + FRANGO ISCA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	REUNIÃO PEDAGÓGICA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA

Período: Parcial

Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15

Consumo: De 06/10/SEG à 10/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h45 – 10h10	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL + FAROFA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO BOLO + PIPOCA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)
	<b>Lanche saída (zona rural)</b>		BISCOITO DOCE	BANANA	TANGERINA PONKAN	MAÇÃ	BISCOITO SALGADO
	14h50 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL + FAROFA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO BOLO + PIPOCA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)
	20h40	<b>Refeição da noite</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ACELGA E TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + ALMÔNDEGA + PURÊ DE BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO <b>SOBREMESA:</b> MELANCIA	ARROZ+ FEIJÃO PRETO + ISCA DE PERNIL + FAROFA ACEBOLADA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO À BOLONHESA + CENOURA <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MELÃO BOLO + PIPOCA	LANCHE COM CARNE MOÍDA + SUCO (SEMANA DA CRIANÇA)

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA  
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 13/10/SEG à 17/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	DIA DO PROFESSOR	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ENCONTRO DE PROFESSORES
	09h45 – 10h10	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
		<b>Lanche saída (zona rural)</b>	BANANA	BISCOITO SALGADO	DIA DO PROFESSOR	TANGERINA PONKAN	ENCONTRO DE PROFESSORES
	14h50 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES
	20h40	<b>Refeição da noite</b>	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL EM TIRAS + ABÓBORA <b>SALADA:</b> ACELGA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> VAGEM <b>SOBREMESA:</b> TANGERINA	DIA DO PROFESSOR	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE CUBOS + CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ENCONTRO DE PROFESSORES

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA  
Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 20/10/SEG à 24/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h45 – 10h10	<b>Refeição da manhã</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA
	<b>Lanche saída (zona rural)</b>		BISCOITO SALGADO	MAÇÃ	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h50 – 15h15	<b>Refeição da tarde</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO (OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA
	20h40	<b>Refeição da noite</b>	ARROZ + FEIJÃO+ CARNE MOÍDA + BATATA <b>SALADA:</b> PEPINO E TOMATE	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO + ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA:</b> ALFACE <b>SOBREMESA:</b> MELÃO	ARROZ + FEIJÃO + OVO MEXIDO, OMELETE OU COZIDO) <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO <b>SOBREMESA:</b> ABACAXI	ARROZ+ FEIJÃO+ FRANGO SASSAMI + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> ACELGA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	MACARRÃO COM ALMONDEGAS AO MOLHO <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> LARANJA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura - Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - OUTUBRO 2025**  
**E.M.E.F. PROFa "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II /EJA  
 Faixa Etária: 11-15 anos; a partir de 15 anos

Período: Parcial  
 Consumo: De 27/10/SEG à 31/10/SEX

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			27	28	29	30	31
5	06h30	Café da manhã	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	09h45 – 10h10	Refeição da manhã	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
	Lanche saída (zona rural)		REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	BANANA	BISCOITO DOCE	BANANA
	14h50 – 15h15	Refeição da tarde	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ
	20h40	Refeição da noite	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + SOBRECOXA + BATATA <b>SALADA:</b> REPOLHO <b>SOBREMESA:</b> MAMÃO	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE TIRAS + BRÓCOLIS <b>SALADA:</b> CENOURA <b>SOBREMESA:</b> BANANA	ARROZ + FEIJÃO + STROGONOFF DE FRANGO (SASSAMI) + MILHO <b>SALADA:</b> CHICÓRIA <b>SOBREMESA:</b> MAÇÃ

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.
- 4 - O CARDÁPIO PODE SOFRER ALTERAÇÕES.