



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 02/09/Seg à 06/09/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CAPIRA (CARNE CUBOS, MANDIOQUINHA, MILHO E VAGEM) SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO SALADA: ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE ISCAS (BOVINA) ACEBOLADA SALADA: CENOURA RALADA
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SUCO DE MELÃO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CANJICA + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 09/09/Seg à 13/09/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ARREPIADO (FRANGO CUBOS, ABOBRINHA E CENOURA RALADAS) SALADA: CHUCHU	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: ALFACE	ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO CUBOS, BATATA ASSADA SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: CENOURA	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MELANCIA	ARROZ DOCE + MAÇÃ	SUCO DE LARANJA + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO FUBÁ + LEITE COM CACAU

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 16/09/Seg à 20/09/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI REFOGADO SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS AO MOLHO, FAROFA DE OVOS SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA SALADA: CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE TIRAS COM LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, CENOURA) SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM TOMATE SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SUCO DE MELÃO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CANJICA + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 23/09/Seg à 27/09/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 23	TERÇA 24	QUARTA 25	QUINTA 26	SEXTA 27
4	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS ACEBOLADA SALADA: CHUCHU COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL COM LEGUMES (BROCOLIS, CENOURA E VAGEM) SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI COM BATATA DOCE SALADA: ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA: TOMATE	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM ALMÔNDEGAS SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MELANCIA	ARROZ DOCE + MAÇÃ	SUCO ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + LEITE COM CACAU

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914