



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

**CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024**  
**C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 02/09/Seg à 06/09/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	<b>Colação</b>	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	LARANJA
	11h00 – 13h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA <b>SALADA: REPOLHO</b>	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA: ALFACE</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CAPIRA (CARNE CUBOS, MANDIOQUINHA, MILHO E VAGEM) <b>SALADA: TOMATE</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO <b>SALADA: ALMEIRÃO</b>	ARROZ + FEIJÃO PRETO + CARNE ISCAS (BOVINA) ACEBOLADA <b>SALADA: CENOURA RALADA</b>
	13h40 – 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SUCO DE MELÃO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CANJICA + BANANA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 09/09/Seg à 13/09/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	<b>Colação</b>	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11h00 – 13h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO ARREPIADO (FRANGO CUBOS, ABOBRINHA E CENOURA RALADAS) <b>SALADA:</b> CHUCHU	ARROZ + FEIJÃO + ISCA DE PERNIL ACEBOLADO SALADA: ALFACE	ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO CUBOS, BATATA ASSADA SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: CENOURA	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA <b>SALADA:</b> PEPINO
	13h40 – 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MELANCIA	ARROZ DOCE + MAÇÃ	SUCO DE LARANJA + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO SIMPLES + LEITE COM CACAU

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 16/09/Seg à 20/09/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	Colação	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	LARANJA
	11h00 – 13h00	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI REFOGADO <b>SALADA:</b> REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS AO MOLHO, FAROFA DE OVOS <b>SALADA:</b> ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA <b>SALADA:</b> CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE TIRAS COM LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, CENOURA) <b>SALADA:</b> TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM TOMATE <b>SALADA:</b> PEPINO
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SUCO DE MELÃO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CANJICA + BANANA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - SETEMBRO 2024**  
**C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 23/09/Seg à 27/09/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			23	24	25	26	27
4	06h30	<b>Café da manhã</b>	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	<b>Colação</b>	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11h00 – 13h00	<b>Almoço</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS ACEBOLADA <b>SALADA:</b> CHUCHU COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL COM LEGUMES (BROCOLIS, CENOURA E VAGEM) <b>SALADA:</b> ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI COM BATATA DOCE <b>SALADA:</b> ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA <b>SALADA:</b> TOMATE	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM ALMÔNDEGAS <b>SALADA:</b> PEPINO
	13h40 – 14h30	<b>Lanche da tarde</b>	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MELANCIA	ARROZ DOCE + MAÇÃ	SUCO ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + LEITE COM CACAU

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914