



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 04/03/Seg à 08/03/Sex

| Semana | Horário          | Cardápio               | SEGUNDA<br>4   | TERÇA<br>5   | QUARTA<br>6   | QUINTA<br>7  | SEXTA<br>8   |
|--------|------------------|------------------------|--|--|---|--|--|
| 1      | 06h30            | <b>Café da manhã</b>   | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga       | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga   | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                    | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                   | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                     |
|        | 8h50 –<br>10h10  | <b>Colação</b>         | Maçã   | Banana   | Melancia  | Abacaxi  | Mamão  |
|        | 11h00 –<br>13h00 | <b>Almoço</b>          | Arroz + feijão + carne<br>cubos refogada com<br>tomate | Arroz + feijão +<br>Omelete de forno ou<br>ovos mexidos com<br>abobrinha, cenoura e<br>tomate<br><b>Salada:</b> Alface | Arroz + feijão+ carne<br>isca acebolada +<br><b>Salada:</b> Repolho | Arroz + feijão + frango<br>cubos refogado<br><b>Salada:</b> Acelga | Arroz + feijão + carne<br>moída com cenoura<br><b>Salada:</b> Pepino |
|        | 13h40 –<br>14h30 | <b>Lanche da tarde</b> | Leite com cacau +<br>biscoito salgado                  | Lanche (pão francês<br>+ pernil moído ao<br>molho) + Suco de<br>abacaxi  | Bolo simples +<br>laranja   | suco de maracujá +<br>pão francês com<br>manteiga                  | Biscoito maisena +<br>maçã   |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 11/03/Seg à 15/03/Sex

| Semana | Horário          | Cardápio               | SEGUNDA<br>11                                    | TERÇA<br>12   | QUARTA<br>13   | QUINTA<br>14  | SEXTA<br>15  |
|--------|------------------|------------------------|--|---|--|---|--|
| 2      | 06h30            | <b>Café da manhã</b>   | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                                    | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                   | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                   |
|        | 8h50 –<br>10h10  | <b>Colação</b>         | Melão  | Mamão   | Banana   | Melancia  | Maçã   |
|        | 11h00 –<br>13h00 | <b>Almoço</b>          | Arroz + feijão + carne<br>moída com cenoura      | Arroz + Strogonoff de<br>frango (cubos) +<br>batata assada<br><b>Salada: Alface</b> | Arroz + feijão + carne<br>isca refogada<br><b>Salada: Almeirão</b> | Arroz + feijão +<br>sassami com cenoura<br><b>Salada: Couve</b> | Macarronada ao<br>molho com<br>almondugas<br><b>Salada: Acelga</b> |
|        | 13h40 –<br>14h30 | <b>Lanche da tarde</b> | Leite com cacau +<br>biscoito maisena            | Lanche (pão francês<br>+ carne moída ao<br>molho) + Suco de<br>laranja              | Arroz doce + maçã  | Suco de laranja +<br>pão francês com<br>manteiga                | Torta de frango com<br>legumes + suco de<br>maracujá               |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 18/03/Seg à 22/03/Sex

| Semana | Horário          | Cardápio               | SEGUNDA<br>18                                    | TERÇA<br>19  | QUARTA<br>20   | QUINTA<br>21  | SEXTA<br>22  |
|--------|------------------|------------------------|--|--|--|---|--|
| 3      | 06h30            | <b>Café da manhã</b>   | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                           | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                     | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                           |
|        | 8h50 –<br>10h10  | <b>Colação</b>         | Abacaxi  | Banana   | Melão  | Melancia  | Mamão  |
|        | 11h00 –<br>13h00 | <b>Almoço</b>          | Arroz + feijão +<br>frango cubos com<br>cenoura  | Arroz + feijão + carne<br>cubos refogada<br><b>Salada: Tomate</b>          | Arroz + feijão + carne<br>suína acebolada +<br><b>Salada: Pepino</b> | Arroz + feijão +<br>sassami com tomate<br><b>Salada: Acelga</b> | Arroz + feijão + carne<br>moída com<br>abobrinha<br><b>Salada: Repolho</b> |
|        | 13h40 –<br>14h30 | <b>Lanche da tarde</b> | Leite com cacau +<br>biscoito salgado            | Lanche (pão francês<br>+ frango desfiado<br>ao molho) + Suco de<br>laranja | Bolo de cenoura<br>sem cobertura +<br>suco de maracujá               | Suco de abacaxi +<br>pão francês com<br>manteiga                | Biscoito maisena +<br>maçã   |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MARÇO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 25/03/Seg à 29/03/Sex

| Semana | Horário          | Cardápio        | SEGUNDA<br>25            | TERÇA<br>26  | QUARTA<br>27  | QUINTA<br>28   | SEXTA<br>29                  |
|--------|------------------|-----------------|--------------------------|--|---|--|------------------------------|
| 4      | 06h30            | Café da manhã   | <b>FERIADO MUNICIPAL</b> | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                           | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                        | Leite com cacau +<br>pão francês com<br>manteiga                     | <b>PONTO<br/>FACULTATIVO</b> |
|        | 8h50 –<br>10h10  | Colação         |                          | Maçã   | Mamão   | Melancia   |                              |
|        | 11h00 –<br>13h00 | Almoço          |                          | Arroz + feijão +<br>carne tiras refogada<br>com tomate                     | Arroz + feijão + frango<br>cubos com abobrinha<br><b>Salada: Alface</b> | Arroz + feijão + carne<br>moída com cenoura<br><b>Salada: Acelga</b> |                              |
|        | 13h40 –<br>14h30 | Lanche da tarde |                          | Lanche (pão francês<br>+ frango desfiado<br>ao molho) + Suco de<br>abacaxi | Canjica + maçã  | Torta de legumes<br>com carne moída +<br>suco de laranja             |                              |

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914