



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 29/04/Seg à 03/05/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			29	30	1	2	3
1	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA		MAMÃO	TANGERINA PONKAN
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS REFOGADA COM CENOURA SALADA: CHUCHU	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE		ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM ABOBRINHA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA COM BATATA-DOCE SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	TORTA DE FRANGO COM LEGUMES + SUCO DE MELÃO		BOLO FUBÁ + LEITE COM CACAU	CANJICA + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 06/05/Seg à 10/05/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	LARANJA	MELÃO	MAMÃO	ABACAXI	MAÇÃ
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI COM ABOBRINHA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: COUVE	ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO (CUBOS) + BATATA ASSADA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM ALMONDEGAS SALADA: ACELGA
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL DESFIADO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	TORTA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA + SUCO DE MARACUJÁ	CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 13/05/Seg à 17/05/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	LARANJA	MELANCIA	ABACAXI	MAMÃO	MAÇÃ
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM TOMATE SALADA: CHUCHU	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE SUÍNA ACEBOLADA + SALADA: ALMEIRÃO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM ABÓBORA SALADA: BETERRABA	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI COM CENOURA SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MELÃO	CANJICA + BANANA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + TANGERINA PONKAN

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 20/05/Seg à 24/05/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 20	TERÇA 21	QUARTA 22	QUINTA 23	SEXTA 24
4	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	LARANJA	MAMÃO	TANGERINA PONKAN	MELANCIA	MAÇÃ
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM ABOBRINHA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJOADA LIGHT (FEIJÃO PRETO, CARNE SUÍNA, LINGUIÇA) SALADA: VINAGRETE/COUVE	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI REFOGADO COM CENOURA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: ACELGA
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + FRANGO DESFIADO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	ARROZ DOCE + MAÇÃ	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SUCO DE MARACUJÁ	BISCOITO MAISENA + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 27/05/Seg à 31/05/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 27	TERÇA 28	QUARTA 29	QUINTA 30	SEXTA 31
5	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FERIADO	RP
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	MAÇÃ		
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + SASSAMI COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO		
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA + CHOCOLATE QUENTE	TORTA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES + SUCO DE LARANJA		

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914