



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024  
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 29/04/Seg à 03/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			29	30	1	2	3
1	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	<b>FERIADO</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura <b>Salada:</b> Chuchu	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> maçã		Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha <b>Salada:</b> Chicória <b>Sobremesa:</b> Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce <b>Salada:</b> Pepino
	14h30 – 15h40	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura <b>Salada:</b> Chuchu	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> maçã		Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha <b>Salada:</b> Chicória <b>Sobremesa:</b> Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce <b>Salada:</b> Pepino

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024  
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 06/05/Seg à 10/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 6	TERÇA 7	QUARTA 8	QUINTA 9	SEXTA 10
2	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada <b>Salada:</b> Couve <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Laranja	Macarronada ao molho com almondegas <b>Salada:</b> Acelga
	14h30 – 15h40	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada <b>Salada:</b> Couve <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Laranja	Macarronada ao molho com almondegas <b>Salada:</b> Acelga

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024  
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 13/05/Seg à 17/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 13	TERÇA 14	QUARTA 15	QUINTA 16	SEXTA 17
3	06h20	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne moída com tomate <b>Salada:</b> Chuchu	Arroz + feijão + frango cubos refogado <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + <b>Salada:</b> Almeirão <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abóbora <b>Salada:</b> Beterraba	Arroz + feijão + sassami com cenoura <b>Salada:</b> Pepino
	14h30 – 15h40	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne moída com tomate <b>Salada:</b> Chuchu	Arroz + feijão + frango cubos refogado <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + <b>Salada:</b> Almeirão <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abóbora <b>Salada:</b> Beterraba	Arroz + feijão + sassami com cenoura <b>Salada:</b> Pepino

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024  
E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 20/05/Seg à 24/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			20	21	22	23	24
4	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h55 – 11h05	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne suína, linguiça) <b>Salada:</b> Vinagrete/couve <b>Sobremesa: Tangerina Poncan</b>	Arroz + feijão + sassami refogado com cenoura <b>Salada:</b> Chicória <b>Sobremesa:</b> mamão	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga
	14h30 – 15h40	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + frango cubos com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne suína, linguiça) <b>Salada:</b> Vinagrete/couve <b>Sobremesa: Tangerina Poncan</b>	Arroz + feijão + sassami refogado com cenoura <b>Salada:</b> Chicória <b>Sobremesa:</b> mamão	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024**  
**E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"**

Tipo de Cardápio: Fundamental  
Faixa Etária: 6 - 10 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 27/05/Seg à 31/05/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			27	28	29	30	31
5	06h20	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
	09h55 – 11h05	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura	Arroz + feijão + sassami com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha <b>Salada:</b> Repolho		
	14h30 – 15h40	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura	Arroz + feijão + sassami com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + feijão + carne moída com abobrinha <b>Salada:</b> Repolho		

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914