



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

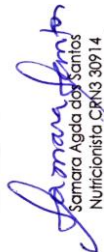
Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 29/04/Seg à 03/05/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 29 | TERÇA 30 | QUARTA 1 | QUINTA 2 | SEXTA 3 |
|--------|----------------|-------------------|--|---|----------------|---|--|
| 1 | 07h15 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | FERIADO | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 09h30 09h50 | Almoço | Arroz/feijão, carne moída com, purê de cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Rúcula Sobremesa: Melancia | | Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã | Arroz/feijão, frango, purê de abóbora Salada: Repolho Sobremesa: Mamão |
| | 12h15 | Lanche | Maçã | Abacate amassado com banana | | Melão | Pera |
| | 14h15 14h30 | Refeição da tarde | Sopa de arroz, carne moída, abóbora e abobrinha | Macarrão ao molho, frango com cenoura e brócolis | | Sopa de arroz com carne moída, abobrinha, inhame, cenoura, espinafre | Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata, acelga |

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandiocinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRNS 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

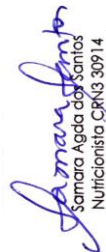
Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 06/05/Seg à 10/05/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 6 | TERÇA 7 | QUARTA 8 | QUINTA 9 | SEXTA 10 |
|--------|----------------|--------------------------|--|--|---|--|---|
| 2 | 07h15 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 09h30 09h50 | Almoço | Arroz/feijão, carne isca refogada Salada: Tomate Sobremesa: maçã | Arroz/feijão, frango, puê de cenoura Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi | Arroz/feijão, carne moída refogada com vagem Salada: Acelga Sobremesa: Melancia | Arroz/feijão, frango refogado com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Mamão | Arroz/feijão, carne moída, purê de batata Salada: Pepino Sobremesa: Laranja |
| | 12h15 | Lanche | Mamão | Manga | Banana | Melancia | Maçã |
| | 14h15 14h30 | Refeição da tarde | Sopa de arroz com carne, cenoura e abobrinha | Sopa de ervilha com macarrão, frango, abóbora e batata | Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e espinafre | Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce, cenoura e chicória | Sopa de legumes com carne moída (inhame, abóbora, abobrinha, couve, arroz) |

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 13/05/Seg à 17/05/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 13 | TERÇA 14 | QUARTA 15 | QUINTA 16 | SEXTA 17 |
|--------|----------------|-------------------|---|--|---|---|--|
| 3 | 07h15 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 09h30 09h50 | Almoço | Arroz/feijão, frango, purê de cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão, ovos mexidos ou omelete com legumes (cenoura, abobrinha ralada) Salada: Alface Sobremesa: Banana | Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Rúcula Sobremesa: Mamão | Arroz/feijão, Carne cubos com berinjela Salada: Almeirão Sobremesa: Manga | Arroz/feijão, Frango, purê de batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã |
| | 12h15 | Lanche | Maçã | Melancia | Abacate amassado com banana | Laranja | Mamão |
| | 14h15 14h30 | Refeição da tarde | Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha | Sopa de arroz com carne moída, abóbora, abobrinha, chicória | Macarrão ao molho com carne moída, salada de brócolis com cenoura | Sopa de arroz, carne moída, cenoura, batata e espinafre | Sopa de macarrão com frango, abobrinha, batata-doce e couve |

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"


Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 20/05/Seg à 24/05/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 20 | TERÇA 21 | QUARTA 22 | QUINTA 23 | SEXTA 24 |
|--------|----------------|-------------------|---|--|--|--|---|
| 4 | 06h30 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| | 09h30 09h50 | Almoço | Arroz/feijão, Carne tira com abobrinha Salada: Repolho Sobremesa: Abacaxi | Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Banana | Arroz/Feijão, carne moída, purê de abóbora Salada: Acelga Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia | Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Maçã |
| | 12h15 | Lanche | Laranja | Melancia | Mamão | Banana | Maçã |
| | 14h15 14h30 | Refeição da tarde | Sopa de feijão com macarrão, carne tira, abóbora e abobrinha | Sopa de ervilha com arroz, frango, cenoura, batata. | Sopa de fubá ou polenta com carne moída e abobrinha com cenoura refogada | Sopa de macarrão, frango, abóbora, inhame, chicória | Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, acelga |

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandioquinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - MAIO 2024
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

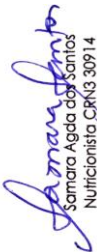
Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 6 - 11 meses

Período: Integral
Consumo: De 27/05/Seg à 31/05/Sex

| Semana | Horário | Cardápio | SEGUNDA 27 | TERÇA 28 | QUARTA 29 | QUINTA 30 | SEXTA 31 |
|--------|----------------|-------------------|---|---|---|----------------|-------------|
| 5 | 06h30 | Café da manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | FERIADO | RP |
| | 09h30 09h50 | Almoço | Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão, Carne cubos, purê de cenoura Salada: Alface Sobremesa: Banana | Arroz/feijão, carne moída Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã | | |
| | 12h15 | Lanche | Maçã | Manga | Mamão | | |
| | 14h15 14h30 | Refeição da tarde | Sopa de feijão com macarrão, frango, cenoura e abobrinha | Macarrão ao molho com carne moída, Salada de brócolis com tomate | Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, espinafre | | |

Considerações:

- 1 - Importante verificar se os bebês já iniciaram alimentação complementar.
- 2 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento de hortifrúti;
- 3 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas.
- 4 - Para as crianças que ainda não iniciaram a papa salgada em casa, deverá ser oferecido inicialmente somente TUBÉRCULO (batata ou mandiocinha) + CARNE na primeira semana.
- 5 - Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!
- 6 - Cada ingrediente da papa salgada deverá ser oferecido separadamente. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência;
- 7 - A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos;
- 8 - Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- 9 - Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- 10 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 11 - Cardápio sujeito a alterações.
- 12 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914