



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 03/06/Seg à 07/06/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			3	4	5	6	7
1	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI AO MOLHO	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: COUVE	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MARACUJÁ	TORTA DE LEGUMES + SUCO DE MELÃO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 10/06/Seg à 14/06/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
2	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA			
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	MAÇÃ			
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJAO + PICADINHO DE CARNE CUBOS COM LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, CENOURA) SALADA: TOMATE	FESTA JUNINA	FERIADO MUNICIPAL	RP
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	BOLO SIMPLES + LEITE COM CACAU			

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 17/06/Seg à 21/06/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
3	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	MELÃO	MAMÃO	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS COM ABOBRINHA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM CENOURA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA: BETERRABA	ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO (CUBOS) + BATATA ASSADA SALADA: TOMATE	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE LARANJA	PÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO + SUCO DE ABACAXI	CANJICA + MAÇÃ

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 24/06/Seg à 28/06/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
4	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	TANGERINA PONCAN	LARANJA	MAMÃO
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS ACEBOLADA SALADA: CHUCHU COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJADA LIGHT (FEIJÃO PRETO, CARNE BOVINA TIRAS, LINGUIÇA) SALADA: VINAGRETE/COUVE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO SALADA: BETERRABA	ARROZ + MACARRÃO AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + OVOS MEXIDOS) + SUCO DE ABACAXI	ARROZ DOCE + MAÇÃ	TORTA DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA + SUCO DE MELÃO	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + LEITE COM CACAU

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914