



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JUNHO 2024  
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 03/06/Seg à 07/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 3	TERÇA 4	QUARTA 5	QUINTA 6	SEXTA 7
1	06h30	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + frango sassami ao molho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada: Alface</b> <b>Sobremesa: melancia</b>	Arroz + feijão + carne iscas refogada <b>Salada: Tomate</b>	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura <b>Salada: Couve</b> <b>Sobremesa: maçã</b>	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada: Pepino</b>
	14h50 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + frango sassami ao molho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada: Alface</b> <b>Sobremesa: melancia</b>	Arroz + feijão + carne iscas refogada <b>Salada: Tomate</b>	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura <b>Salada: Couve</b> <b>Sobremesa: maçã</b>	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada: Pepino</b>
	20h40	<b>Refeição noite</b>	Arroz + feijão + frango sassami ao molho	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura <b>Salada: Alface</b> <b>Sobremesa: melancia</b>	Arroz + feijão + carne iscas refogada <b>Salada: Tomate</b>	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura <b>Salada: Couve</b> <b>Sobremesa: maçã</b>	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada: Pepino</b>

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024**  
**E.M.E.F. PROFª MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 10/06/Seg à 14/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 10	TERÇA 11	QUARTA 12	QUINTA 13	SEXTA 14
2	06h30	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga			
	09h45 10h10	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + frango cubos ao molho <b>Salada:</b> repolho	Arroz + feijão + Picadinho de carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> maçã	<b>FESTA JUNINA</b>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	<b>RP</b>
	14h50 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + frango cubos ao molho <b>Salada:</b> repolho	Arroz + feijão + Picadinho de carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> maçã			
	20h40	<b>Refeição noite</b>	Arroz + feijão + frango cubos ao molho <b>Salada:</b> repolho	Arroz + feijão + Picadinho de carne cubos com legumes (chuchu, abobrinha, cenoura) <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> maçã			

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024**  
**E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 17/06/Seg à 21/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 17	TERÇA 18	QUARTA 19	QUINTA 20	SEXTA 21
3	06h30	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + carne tiras com abobrinha	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura <b>Salada:</b> Chicória	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> mamão	Pão com carne moída + suco de abacaxi, Bolo de Fubá, Pipoca
	14h50 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + carne tiras com abobrinha	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura <b>Salada:</b> Chicória	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> mamão	Pão com carne moída + suco de abacaxi, Bolo de Fubá, Pipoca
	20h40	<b>Refeição noite</b>	Arroz + feijão + carne tiras com abobrinha	Arroz + feijão + frango cubos com cenoura <b>Salada:</b> Chicória	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> mamão	Pão com carne moída + suco de abacaxi, Bolo de Fubá, Pipoca

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - JUNHO 2024**  
**E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA  
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial  
Consumo: De 24/06/Seg à 28/06/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 24	TERÇA 25	QUARTA 26	QUINTA 27	SEXTA 28
4	06h30	<b>Café da manhã</b>	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	<b>Refeição manhã</b>	Arroz + feijão + carne cubos acebolada <b>Salada:</b> chuchu com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne bovina tiras, linguiça) <b>Salada:</b> Vinagrete/couve <b>Sobremesa: Tangerina Poncan</b>	Arroz + Feijão + Frango cubos refogado <b>Salada:</b> Beterraba <b>Sobremesa:</b> mamão	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Pepino
	14h50 15h15	<b>Refeição tarde</b>	Arroz + feijão + carne cubos acebolada <b>Salada:</b> chuchu com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne bovina tiras, linguiça) <b>Salada:</b> Vinagrete/couve <b>Sobremesa: Tangerina Poncan</b>	Arroz + Feijão + Frango cubos refogado <b>Salada:</b> Beterraba <b>Sobremesa:</b> mamão	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Pepino
	20h40	<b>Refeição noite</b>	Arroz + feijão + carne cubos acebolada <b>Salada:</b> chuchu com tomate	Arroz + feijão + frango cubos com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> maçã	Arroz + Feijoada light (feijão preto, carne bovina tiras, linguiça) <b>Salada:</b> Vinagrete/couve <b>Sobremesa: Tangerina Poncan</b>	Arroz + Feijão + Frango cubos refogado <b>Salada:</b> Beterraba <b>Sobremesa:</b> mamão	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Pepino

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914