



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - JULHO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 01/07/Seg à 05/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
1	06h30	Café da manhã	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	Colação	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	LARANJA
	11h00 – 13h00	Almoço	ARROZ + FEIJÃO + CARNE BOVINA CUBOS COM ABOBRINHA	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA <b>SALADA: ALFACE</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS COM BATATA <b>SALADA: TOMATE</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO <b>SALADA: BETERRABA</b>	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA <b>SALADA: PEPINO</b>
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MARACUJÁ	TORTA DE LEGUMES + SUCO DE MELÃO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE + BANANA

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP  
Secretaria Municipal da Educação e Cultura  
Merenda Escolar

CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024  
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 08/07/Seg à 12/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
2	06h30	Café da manhã	RP	FERIADO	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CC
	8h50 – 10h10	Colação			MAÇÃ	LARANJA	
	11h00 – 13h00	Almoço			ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM ABOBRINHA SALADA: TOMATE	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA <b>SALADA: PEPINO</b>	
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde			LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	BOLO DE FUBÁ + LEITE COM CACAU	

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024**  
**C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 15/07/Seg à 19/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
3	06h30	Café da manhã	RE	RE	RE	RE	RE
	8h50 – 10h10	Colação					
	11h00 – 13h00	Almoço					
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde					

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024**  
**C.E.I. PROFª DULCE DE FÁRIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 22/07/Seg à 26/07/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
4	06h30	Café da manhã	RE	RE	RE	RE	RE
	8h50 – 10h10	Colação					
	11h00 – 13h00	Almoço					
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde					

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914



**Prefeitura Municipal de Itirapina - SP**  
**Secretaria Municipal da Educação e Cultura**  
**Merenda Escolar**

**CARDAPIO SEMANAL - JULHO 2024**  
**C.E.I. PROFª DULCE DE FÁRIA MARTINS MIGLIORINI"**

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental  
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral  
Consumo: De 29/07/Seg à 02/08/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 29	TERÇA 30	QUARTA 31	QUINTA 1	SEXTA 2
5	06h30	<b>Café da manhã</b>	RP	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8h50 – 10h10	<b>Colação</b>		BANANA	MELANCIA	LARANJA	MAMÃO
	11h00 – 13h00	<b>Almoço</b>		ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS ACEBOLADA <b>SALADA: TOMATE</b>	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA <b>SALADA: BETERRABA</b>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE BOVINA TIRAS REFOGADA <b>SALADA: REPOLHO</b>	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA <b>SALADA: PEPINO</b>
	13h40 – 14h30	<b>Lanche da tarde</b>		LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	ARROZ DOCE + MAÇÃ	LANCHE (PÃO FRANCÊS + OVOS MEXIDOS) + SUCO DE ABACAXI	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + LEITE COM CACAU

**Considerações:**

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.

  
Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914