



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 05/02/Seg à 09/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
1	06h30	Café da manhã					Leite com cacau + pão francês com manteiga
	8h50 – 10h10	Colação					Banana
	11h00 – 13h00	Almoço					Arroz + feijão + cubos com batata Salada: Acelga
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde					leite com cacau + pão francês com manteiga

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 12/02/Seg à 16/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 12	TERÇA 13	QUARTA 14	QUINTA 15	SEXTA 16
2	06h30	Café da manhã				Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	8h50 – 10h10	Colação				Abacaxi	Maçã
	11h00 – 13h00	Almoço	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	REPLANEJAMENTO	Arroz + feijão + Frango refogado Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne moída com abobrinha
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde				leite com cacau + pão francês com manteiga	Canjica

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 19/02/Seg à 23/02/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 19	TERÇA 20	QUARTA 21	QUINTA 22	SEXTA 23
3	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	8h50 – 10h10	Colação	Melancia	Banana	Melão	Mamão	Maçã
	11h00 – 13h00	Almoço	Arroz + feijão + Carne tiras refogado com tomate	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface	Arroz + feijão + Carne tiras com batata Salada: Pepino	Arroz + feijão + Frango refogado com cenoura Salada: Acelga	Arroz + Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Arroz doce	Bolo de fubá + leite com cacau	Lanche (pão francês + pernil moído ao molho) + Suco de abacaxi	Torta de frango com legumes + laranja

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - FEVEREIRO 2024
C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 26/02/Seg à 01/03/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 26	TERÇA 27	QUARTA 28	QUINTA 29	SEXTA 1
4	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	8h50 – 10h10	Colação	Abacaxi	Banana	Maçã	Mamão	Melancia
	11h00 – 13h00	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com cenoura e tomate	Arroz + feijão + carne cubos com batata doce. Salada: Alface	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete	Arroz + feijão + Carne suína acebolada Salada: Beterraba	Arroz + polenta + frango ao molho Salada: Repolho
	13h40 – 14h30	Lanche da tarde	Leite com cacau + biscoito salgado	Lanche (pão francês + frango desfiado ao molho) + Suco de abacaxi	Canjica	Torta de legumes com carne moída + suco de laranja	Biscoito maisena + melão

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914