



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - DEZEMBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 02/12/Seg à 06/12/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 2	TERÇA 3	QUARTA 4	QUINTA 5	SEXTA 6
1	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MANGA	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS + CREME DE MILHO SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE BOVINA (TIRAS) COM ABOBRINHA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI REFOGADO SALADA: JARDINEIRA DE LEGUMES (BATATA E CENOURA)	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL TIRAS ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, MAMÃO, LARANJA)	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	TORTA DE FRANGO + SUCO DE LARANJA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - DEZEMBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 09/12/Seg à 13/12/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 9	TERÇA 10	QUARTA 11	QUINTA 12	SEXTA 13
2	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	CC	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO		BANANA	ABACAXI	MELANCIA	MAÇÃ
	11H00 – 13H00	ALMOÇO		ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + STROGONOFF DE CARNE (ISCAS), BATATA ASSADA SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI ACEBOLADO SALADA: REPOLHO	ARROZ + MACARRONADA A BOLONHESA (CARNE MOÍDA) SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE		LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE + SUCO DE MARACUJÁ	SUCO DE ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM FRANGO AO MOLHO (FRANGO SASSAMI)	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - DEZEMBRO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 16/12/Seg à 20/12/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 16	TERÇA 17	QUARTA 18	QUINTA 19	SEXTA 20
3	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	BANANA	MANGA	MAÇÃ	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS ACEBOLADO SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE ISCAS COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI REFOGADO SALADA: CENOURA RALADA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM ABOBRINHA SALADA: REPOLHO	ARROZ + MACARRONADA A BOLONHESA (CARNE MOÍDA) SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO MAISENA	SUCO ABACAXI + TORTA DE CARNE MOÍDA	SALADA DE FRUTAS (MAÇÃ, BANANA, MAMÃO, LARANJA)	BOLO SIMPLES + LEITE COM CACAU	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914