



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 05/08/Seg à 09/08/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA 5	TERÇA 6	QUARTA 7	QUINTA 8	SEXTA 9
1	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	MAMÃO	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA REFOGADA, SALADA DE REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS REFOGADO SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CAPIRA (CARNE CUBOS, MANDIOQUINHA, MILHO E VAGEM) SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO AO MOLHO SALADA: CENOURA RALADA
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE MARACUJÁ	TORTA DE LEGUMES + SUCO DE MELÃO	CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CANJICA + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 12/08/Seg à 16/08/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			12	13	14	15	16
2	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM ABOBRINHA SALADA: CHUCHU COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + STROGONOFF DE FRANGO CUBOS, BATATA ASSADA SALADA: TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRAS REFOGADA SALADA: CHICÓRIA	MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	ARROZ DOCE + MAÇÃ	CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO SIMPLES + LEITE COM CACAU

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 19/08/Seg à 23/08/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			19	20	21	22	23
3	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	MAÇÃ	MELANCIA	BANANA	ABACAXI	LARANJA
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE MOÍDA COM CENOURA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA E CENOURA SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + PICADINHO DE CARNE TIRAS COM LEGUMES (CHUCHU, ABOBRINHA, CENOURA) SALADA: TOMATE	ARROZ + POLENATA + CARNE CUBOS AO MOLHO SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO SASSAMI COM ABÓBORA SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE MARACUJÁ	TORTA DE CARNE COM LEGUMES + SUCO DE MELÃO	CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CANJICA + BANANA

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - AGOSTO 2024
CEI PROFª "HILDA BARROS"

Tipo de Cardápio: Infantil, Fundamental
Faixa Etária: 4 - 5 anos; 6 - 10 anos

Período: Integral
Consumo: De 26/08/Seg à 30/08/Sex

SEMANA	HORÁRIO	CARDÁPIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			26	27	28	29	30
4	06H30	CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
	8H50 – 10H10	COLAÇÃO	ABACAXI	BANANA	MAMÃO	MELANCIA	TANGERINA MURCOTE
	11H00 – 13H00	ALMOÇO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS AO MOLHO SALADA: CHUCHU COM TOMATE	ARROZ + FEIJÃO + PERNIL COM LEGUMES (BROCOLIS, CENOURA E VAGEM) SALADA: ALFACE	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA SALADA: CHICÓRIA	ARROZ + FEIJÃO + CARNE BOVINA TIRAS REFOGADA SALADA: TOMATE	ARROZ + MACARRONADA AO MOLHO COM ALMÔNDEGAS SALADA: PEPINO
	13H40 – 14H30	LANCHE DA TARDE	LEITE COM CACAU + BISCOITO SALGADO	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	ARROZ DOCE + MAÇÃ	CHOCOLATE QUENTE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE SEM COBERTURA + LEITE COM CACAU

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914