



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 01/04/Seg à 05/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 1	TERÇA 2	QUARTA 3	QUINTA 4	SEXTA 5
1	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce Salada: Chicória	Arroz + feijão + frango cubos com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne moída Salada: Repolho
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce Salada: Chicória	Arroz + feijão + frango cubos com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne moída Salada: Repolho
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + carne cubos refogada com cenoura	Arroz + feijão + omelete ou ovos mexidos com abobrinha e cenoura Salada: Alface Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tiras refogada com batata-doce Salada: Chicória	Arroz + feijão + frango cubos com tomate Salada: Acelga Sobremesa: Tangerina Ponkan	Arroz + feijão + carne moída Salada: Repolho

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 08/04/Seg à 12/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
2	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: Laranja	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: Laranja	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + sassami com abobrinha	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz + Strogonoff de frango (cubos) + batata assada Salada: Alface Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: Laranja	Macarronada ao molho com almondegas Salada: Acelga

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fuculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 15/04/Seg à 19/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
3	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + carne moída com cenoura	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abobrinha Salada: Tomate	RP
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + carne moída com cenoura	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abobrinha Salada: Tomate	
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + carne moída com cenoura	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + carne suína acebolada + Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne cubos com abobrinha Salada: Tomate	

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fúculos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Tipo de Cardápio: Fundamental II / EJA
Faixa Etária: 11 - 15 anos / a partir de 15 anos

Período: Parcial
Consumo: De 22/04/Seg à 26/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
4	06h30	Café da manhã	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
	09h45 10h10	Refeição manhã	Arroz + feijão + sassami com tomate	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Tomate Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: pepino Sobremesa: laranja	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga
	14h50 15h15	Refeição tarde	Arroz + feijão + sassami com tomate	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Tomate Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: pepino Sobremesa: laranja	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga
	20h40	Refeição noite	Arroz + feijão + sassami com tomate	Arroz + feijão + carne tiras refogada Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Tomate Sobremesa: mamão	Arroz + feijão + frango cubos refogado Salada: pepino Sobremesa: laranja	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914