



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 01/04/Seg à 05/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
			1	2	3	4	5
1	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, carne moída com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Rúcula Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, carne isca refogada com vagem Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango com abóbora Salada: Repolho Sobremesa: Mamão
	12h15	Lanche	Maçã	Mamão	Melão	Abacate amassado com banana	Pera
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz, frango, abóbora e abobrinha	Sopa de macarrão com carne moída, chuchu, cenoura, chicória	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha e brócolis	Sopa de macarrão com carne moída, abobrinha, inhame e cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura e batata

Considerações:

- 1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;
- 2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;
- 4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!**
- 3 - Cardápio sujeito a alterações;
- 4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 08/04/Seg à 12/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 8	TERÇA 9	QUARTA 10	QUINTA 11	SEXTA 12
2	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, carne isca refogada Salada: Tomate Sobremesa: maçã	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, frango refogado com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, carne moída com cenoura Salada: Pepino Sobremesa: Laranja
	12h15	Lanche	Mamão	Maçã	Banana	Melancia	Banana
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de arroz com carne, cenoura e abobrinha	Sopa de ervilha com macarrão, frango, abóbora e batata	Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e espinafre	Sopa de feijão com macarrão, frango, batata-doce, cenoura e chicória	Sopa de legumes com carne moída (batata, abóbora, abobrinha, arroz)

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 15/04/Seg à 19/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 15	TERÇA 16	QUARTA 17	QUINTA 18	SEXTA 19
3	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	RP
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, frango com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne cubos com berinjela Salada: Almeirão Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Banana	
	12h15	Lanche	Maçã	Pera	Melão	Abacate amassado com banana	
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de ervilha com macarrão, frango, cenoura e mandioquinha	Sopa de arroz com carne moída, abóbora, abobrinha, chicória	Sopa de macarrão, carne moída, cenoura, batata e brócolis	Sopa de arroz com frango, abobrinha, batata-doce e couve	

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou fculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista, CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina - SP
Secretaria Municipal da Educação e Cultura
Merenda Escolar

CARDÁPIO SEMANAL - ABRIL 2024
CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Tipo de Cardápio: Infantil
Faixa Etária: 1 - 3 anos

Período: Integral
Consumo: De 22/04/Seg à 26/04/Sex

Semana	Horário	Cardápio	SEGUNDA 22	TERÇA 23	QUARTA 24	QUINTA 25	SEXTA 26
4	07h15	Café da manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
	09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com abobrinha Salada: Repolho Sobremesa: Abacaxi	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/Feijão, carne moída com abóbora Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Brócolis Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, carne moída refogada Salada: Pepino Sobremesa: Maçã
	12h15	Lanche	Laranja	Melancia	Mamão	Banana	Maçã
	14h40 14h50	Refeição da tarde	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, abóbora e abobrinha	Sopa de ervilha com arroz, frango, cenoura, batata.	Sopa de fubá ou polenta com carne moída e abobrinha com cenoura refogada	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata, chicória	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chuchu, acelga

Considerações:

1 - A fruta deverá ser servida de acordo com o seu estado de maturação (madura), mas deverá ser servida até o próximo recebimento;

2 - O estoque disponível (excedente) de legumes, verduras ou feculentos poderá ser acrescentado em refogados ou saladas;

4 - NÃO OFERECER BISCOITOS, PREPARAÇÕES COM AÇÚCAR E OUTROS PRODUTOS ULTRAPROCESSADOS PARA MENORES DE 3 ANOS!

3 - Cardápio sujeito a alterações;

4 - Este cardápio deve permanecer fixado na cozinha da escola e disponibilizado para a comunidade escolar em local visível, conforme Resolução FNDE nº 06/2020.


Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914