



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral - Creche 1 a 4 anos - Dezembro 2023

CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Horário						Sexta 01/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>					
09h50 10h00	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
12h15	<i>Lanche</i>					
14h40 14h50	<i>Jantar</i>					
Horário		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz /feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Cenoura Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Couve-flor Sobremesa: manga
12h15	<i>Lanche</i>	Laranja	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chicória e abobrinha	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
07h15	Café da Manhã		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	Almoço	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz/feijão, Carne tira com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix Brócolis e Couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche		Laranja	Banana	Pera	Mamão
14h40 14h50	Jantar		Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e mandioquinha.	Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: tomate Sobremesa: Maçã	RECESSO
12h15	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Laranja	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, frango com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, chuchu e carne moída	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 14:07:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral - Creche 1 a 4 anos - Dezembro 2023

CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Horário						Sexta 01/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>					
09h30 09h50	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
12h15	<i>Lanche</i>					
14h15 14h30	Jantar					
Horário		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz /feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Cenoura Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Couve-flor Sobremesa: manga
12h15	<i>Lanche</i>	Laranja	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chicória e abobrinha	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
07h15	Café da Manhã		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h30 09h50	Almoço	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz/feijão, Carne tira com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix Brócolis e Couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche		Laranja	Banana	Pera	Mamão
14h15 14h30	Jantar		Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e mandioquinha.	Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: tomate Sobremesa: Maçã	
12h15	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Laranja	
14h15 14h30	Jantar	Sopa de macarrão, carne moída, abóbora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, frango com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, chuchu e carne moída	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 14:07:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Dezembro 2023 Creche Professora Simone de Lima

Horário						Sexta 01/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>					
09h50 10h00	<i>Almoço</i>					EME
12h15	<i>Lanche</i>					
14h40 14h50	<i>Jantar</i>					
		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz /feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Cenoura Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Couve-flor Sobremesa: manga
12h15	<i>Lanche</i>	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	Laranja	Fórmula Infantil II
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chicória e abobrinha	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e couve
		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz/feijão, Carne tira com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix Brócolis e Couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	<i>Lanche</i>		Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II	Mamão
14h40 14h50	<i>Jantar</i>		Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e mandioquinha.	Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: tomate Sobremesa: Maçã	RECESSO
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Maçã	Fórmula Infantil II	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, frango com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, chuchu e carne moída	

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**

Documento assinado digitalmente



SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 14:07:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral - Creche 7 a 11 meses - Dezembro 2023
CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Horário						Sexta 01/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>					
09h30 09h50	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
12h15	<i>Lanche</i>					
14h15 14h30	<i>Jantar</i>					
		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz /feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Cenoura Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Couve-flor Sobremesa: manga
12h15	<i>Lanche</i>	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	Laranja	Fórmula Infantil II
14h15 14h30	<i>Jantar</i>	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chicória e abobrinha	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e couve
		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
07h15	<i>Café da Manhã</i>		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>	Arroz/feijão, Carne tira com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix Brócolis e Couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	<i>Lanche</i>		Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II	Mamão
14h15 14h30	<i>Jantar</i>		Sopa de feijão com macarrão, carne tira,	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e	Polenta com carne moída e abobrinha	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata,



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: tomate Sobremesa: Maçã	RECESSO
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Maçã	Fórmula Infantil II	
14h15 14h30	Jantar	Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, frango com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, chuchu e carne moída	

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa).

NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**

Documento assinado digitalmente



SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 14:07:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

SAMARA AGDA DOS SANTOS
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal EJA - Dezembro 2023

E.M.E.F.I. PROF^a "ARACY LEAL BERNARDI"

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
20h40	<i>Merenda</i>					<u>EME</u>
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

<i>Horário</i>		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
20h40	<i>Merenda</i>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	Arroz + feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>Melancia</u>	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
<i>Horário</i>		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	RECESSO

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:08:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal EJA - Novembro 2023

E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
20h40	<i>Merenda</i>					<u>EME</u>
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
20h40	Merenda	CONSELHO DE CLASSE	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
20h40	Merenda	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	RECESSO

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:08:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Dezembro 2023

E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>					
09h45 10h10	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
14h50 15h15	<i>Merenda</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga
14h50 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Dezembro 2023

E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

<i>Horário</i>		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>Melancia</u>	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
14h50 15h15	<i>Merenda</i>		Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>Melancia</u>	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Dezembro 2023

E.M.E.F. PROF^a "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	RECESSO
14h50 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:08:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial – Dezembro 2023

EMEF JOSE CRUZ

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
06h20	<i>Café da Manhã</i>					
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
06h20	Café da Manhã		Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	Almoço	CONSELHO DE CLASSE	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
14h30 – 15h40	Merenda		Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
06h20	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	
09h55 – 11h05	Almoço	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	RECESSO
14h30 – 15h40	Merenda	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:08:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Dezembro 2023

E.M.E.F.I. PROF^a "ARACY LEAL BERNARDI"

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
6h40	<i>Café da Manhã</i>					
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>					EME
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
6h40	Café da Manhã		Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	Almoço	CONSELHO DE CLASSE	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
14h30 – 15h15	Merenda		Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
6h40	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	
09h40 – 10h50	Almoço	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	RECESSO
14h30 – 15h15	Merenda	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:18:27-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Dezembro 2023

E.M.E.I. PROF^a "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>					
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>					EME
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + carne moída com batata Salada: Pepino	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	CONSELHO DE CLASSE	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>		Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	RECESSO
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:13:45-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Pré-escola / Fundamental Integral - Dezembro 2023

PROFA DULCE DE FARIA M MIGLIORINI

<i>Horário</i>						Sexta 01/12
06:30	<i>Café da Manhã</i>					
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>					
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>					<u>EME</u>
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
06:30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface	Arroz + Polenta + carne moída ao molho Salada: Acelga	Macarronada, almondegas ao molho Salada: Repolho	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Bolo de fubá + leite	Lanche (pão francês + carne moída ao molho) + Suco de abacaxi	Arroz doce	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Torta de sardinha + suco de laranja



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
06:30	Café da Manhã		Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	Colação		Mamão	Banana	Maçã	Melancia
11h00 – 13h00	Almoço	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata Salada: Alface	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + carne tira refogada. Salada: Tomate
13h40 – 14h30	Lanche da tarde		Leite com cacau + pão francês com manteiga	Bolo de chocolate (cacau) + laranja	Lanche (pão francês + pernil moído ao molho) + Suco de abacaxi	Canjica
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
06:30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite com cacau + pão francês com manteiga	RECESSO
8h50 – 10h10	Colação	Maçã	Banana	Maçã	Laranja	
11h00 – 13h00	Almoço	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Alface	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura Salada: Tomate	
13h40 – 14h30	Lanche da tarde	Arroz doce	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga	Bolo de fubá + leite com cacau	Salada de frutas	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:31:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

<i>HORÁRIO</i>						SEXTA 01/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>					
<i>8H50 - 10H05</i>	<i>COLAÇÃO</i>					
11H00 - 13H00	<i>ALMOÇO</i>					<u>EME</u>
14H00 - 15H05	<i>LANCHE DA TARDE</i>					



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

HORÁRIO		SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
8H50 – 10H05	<i>COLAÇÃO</i>	MAÇÃ	MAMÃO	LARANJA	BANANA	MELANCIA
11H00 – 13H00	<i>ALMOÇO</i>	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS REFOGADA SALADA: CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + OMELETE DE FORNO OU OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA, CENOURA E TOMATE SALADA: ALFACE	ARROZ + POLENTA + CARNE MOÍDA AO MOLHO SALADA: ACELGA	MACARRONADA, ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO REFOGADO COM TOMATE SALADA: PEPINO
14H00 – 15H05	<i>LANCHE DA TARDE</i>	BOLO DE FUBÁ + LEITE	LANCHE (PÃO FRANCÊS + CARNE MOÍDA AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	ARROZ DOCE	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	TORTA DE SARDINHA + SUCO DE LARANJA



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

HORÁRIO		SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>		LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
8H50 - 10H05	<i>COLAÇÃO</i>		MAMÃO	BANANA	MAÇÃ	MELANCIA
11H00 - 13H00	<i>ALMOÇO</i>	<u>CONSELHO DE CLASSE</u>	ARROZ + FEIJÃO + SUÍNO ACEBOLADO SALADA: CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO CUBOS COM BATATA SALADA: ALFACE	MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE TIRA REFOGADA. SALADA: TOMATE
14H00 - 15H05	<i>LANCHE DA TARDE</i>		LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE CHOCOLATE (CACAU) + LARANJA	LANCHE (PÃO FRANCÊS + PERNIL MOÍDO AO MOLHO) + SUCO DE ABACAXI	CANJICA



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

CARDÁPIO MENSAL ENSINO PRÉ-ESCOLA / FUNDAMENTAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

HORÁRIO		SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12	QUINTA 21/12	SEXTA 22/12
06H30	<i>CAFÉ DA MANHÃ</i>	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	
8H50 – 10H05	<i>COLAÇÃO</i>	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ	LARANJA	
11H00 – 13H00	<i>ALMOÇO</i>	ARROZ+ FEIJÃO+ CARNE MOÍDA COM ABOBRINHA SALADA: CENOURA	ARROZ + FEIJÃO + FRANGO REFOGADO COM TOMATE SALADA: ALFACE	MACARRONADA AO MOLHO COM CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	ARROZ + FEIJÃO + CARNE CUBOS COM CENOURA SALADA: TOMATE	RECESSO
13H0 – 14H30	<i>LANCHE DA TARDE</i>	ARROZ DOCE	SUCO DE ABACAXI + PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	BOLO DE FUBÁ + LEITE COM CACAU	SALADA DE FRUTAS	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 13:31:07-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914