



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 1 a 4 anos – Outubro 2023

CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
07h15	Café da Manhã			Leite puro + pão com manteiga		
09h30 09h50	Almoço			Arroz/feijão preto, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	FERIADO	Reunião Pedagógica
12h15	Lanche			Maçã		
14h15 14h30	Jantar			Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e abobrinha		
Horário		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: beterraba Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão preto, Carne moída com batata Salada: Couve-flor Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, sobrecoxa refogada Salada: Cenoura Sobremesa: Abacaxi
12h15	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Melancia	Banana
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, espinafre e abobrinha	Sopa de macarrão, sobrecoxa, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com batata Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	FERIADO	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche	Laranja	Banana		Maçã	Mamão
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, espinafre e mandioquinha.		Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
07h15	Café da Manhã		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h30 09h50	Almoço	<u>FERIADO</u>	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Sobrecoxa refogada Salada: Acelga Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Beterraba Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche		Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi
14h15 14h30	Jantar		Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, sobrecoxa com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne moída



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	
12h15	Lanche	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	
14h15 14h30	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve	Polenta com carne moída e abobrinha refogada com cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha, espinafre	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:46:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 1 a 4 anos – Outubro 2023

CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
07h15	Café da Manhã			Leite puro + pão com manteiga		
09h50 10h00	Almoço			Arroz/feijão preto, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: <u>Banana</u>	FERIADO	Reunião Pedagógica
12h15	Lanche			Maçã		
14h40 14h50	Jantar			Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e abobrinha		
Horário		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: beterraba Sobremesa: <u>Laranja</u>	Arroz/feijão preto, Carne moída com batata Salada: <u>Couve-flor</u> Sobremesa: <u>mamão</u>	Arroz/feijão, sobrecoxa refogada Salada: <u>Cenoura</u> Sobremesa: <u>Abacaxi</u>
12h15	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Melancia	Banana
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, espinafre e abobrinha	Sopa de macarrão, sobrecoxa, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tira com batata Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	FERIADO	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche	Laranja	Banana		Maçã	Mamão
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, espinafre e mandioquinha.		Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
07h15	<i>Café da Manhã</i>		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Sobrecoxa refogada Salada: Acelga Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada Beterraba Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche		Laranja	Banana	Maçã	Abacaxi
14h40 14h50	Jantar		Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotia, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, sobrecoxa com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne moída



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	
12h15	Lanche	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve	Polenta com carne moída e abobrinha refogada com cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha, espinafre	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:46:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Novembro 2023

CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
07h15	Café da Manhã			Fórmula Infantil II		
09h30 09h50	Almoço			Arroz/feijão preto, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	FERIADO	Reunião Pedagógica
12h15	Lanche			Fórmula Infantil II		
14h15 14h30	Jantar			Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e abobrinha		
		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: beterraba Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão preto, Carne moída com batata Salada: Couve-flor Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, sobrecoxa refogada Salada: Cenoura Sobremesa: Abacaxi
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	Melancia	Fórmula Infantil II
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, espinafre e abobrinha	Sopa de macarrão, sobrecoxa, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com batata Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	FERIADO	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Banana		Maçã	Fórmula Infantil II
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, espinafre e mandioquinha.		Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
07h15	Café da Manhã		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	Almoço	<u>FERIADO</u>	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Sobrecoxa refogada Salada: Acelga Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Beterraba Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche		Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II	Abacaxi
14h15 14h30	Jantar		Sopa de macarrão, carne moída, abóbora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, sobrecoxa com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne moída



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	
12h15	Lanche	Maçã	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	
14h15 14h30	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve	Polenta com carne moída e abobrinha refogada com cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha, espinafre	

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.
Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa).

NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:46:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Novembro 2023

Creche Professora Simone de Lima

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
07h15	Café da Manhã			Fórmula Infantil II		
09h50 10h00	Almoço			Arroz/feijão preto, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	FERIADO	Reunião Pedagógica
12h15	Lanche			Fórmula Infantil II		
14h40 14h50	Jantar			Sopa de arroz, carne moída, cenoura, mandioquinha e abobrinha		
		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: beterraba Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão preto, Carne moída com batata Salada: Couve-flor Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, sobrecoxa refogada Salada: Cenoura Sobremesa: Abacaxi
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	Melancia	Fórmula Infantil II
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, espinafre e abobrinha	Sopa de macarrão, sobrecoxa, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne tira com batata Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	FERIADO	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Banana		Maçã	Fórmula Infantil II
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, espinafre e mandioquinha.		Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
07h15	Café da Manhã		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	Almoço	<u>FERIADO</u>	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Sobrecoxa refogada Salada: Acelga Sobremesa: melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Beterraba Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche		Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II	Abacaxi
14h40 14h50	Jantar		Sopa de macarrão, carne moída, abóbora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, sobrecoxa com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne moída



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Beterraba Sobremesa: Maça	Arroz/feijão, frango refogado Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	
12h15	Lanche	Maça	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve	Polenta com carne moída e abobrinha refogada com cenoura	Sopa de arroz, frango, cenoura, mandioquinha, espinafre	

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:46:54-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal EJA - Novembro 2023

E.M.E.F.I. PROFª "ARACY LEAL BERNARDI"

<i>Horário</i>				Quarta 01/11 Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	Quinta 02/11 <u>FERIADO</u>	Sexta 03/11 REUNIÃO PEDAGÓGICA
20h40	<i>Merenda</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoca ao molho com batata Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura <u>Sobremesa:</u> Melancia	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho <u>Sobremesa:</u> maçã	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
<i>Horário</i>		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
20h40	<i>Merenda</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoca ao molho com batata Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
20h40	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve <u>Sobremesa:</u> Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:41:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal EJA - Novembro 2023

E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

<i>Horário</i>				Quarta 01/11 Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	Quinta 02/11 <u>FERIADO</u>	Sexta 03/11 <u>REUNIÃO</u> <u>PEDAGÓGICA</u>
20h40	<i>Merenda</i>					
<i>Horário</i>		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoca ao molho com batata Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura <u>Sobremesa:</u> <u>Melancia</u>	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho <u>Sobremesa:</u> <u>maçã</u>	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
<i>Horário</i>		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
20h40	<i>Merenda</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoca ao molho com batata Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
20h40	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve <u>Sobremesa:</u> banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:41:11-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial – Novembro 2023

EMEF JOSE CRUZ

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
06h20	Café da Manhã			Leite + pão francês com manteiga + pão		
09h55 – 11h05	Almoço			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	FERIADO	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>
14h30 – 15h40	Merenda			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho		
Horário		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
06h20	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	Almoço	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino
14h30 – 15h40	Merenda	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

<i>Horário</i>		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia		Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
<i>Horário</i>		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
06h20	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>		Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:41:12-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Novembro 2023

E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
06h30	Café da Manhã			Leite + pão francês com manteiga + pão		
09h45 10h10	Almoço			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
14h50 15h15				Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho		
14h50 15h15	Merenda					
Horário		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
06h30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	Almoço	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: banana	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino
14h50 15h15	Merenda	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: banana	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>maçã</u>	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
14h50 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia		Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>maçã</u>	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate
14h50 15h15	<i>Merenda</i>		Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
06h30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
09h45 10h10	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	
14h50 15h15	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:41:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Novembro 2023

E.M.E.F.I. PROFª "ARACY LEAL BERNARDI"

<i>Horário</i>				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>			Leite + pão francês com manteiga + pão		
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho		
<i>Horário</i>		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

<i>Horário</i>		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>maçã</u>	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia		Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: <u>maçã</u>	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
<i>Horário</i>		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
6h40	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>		Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: <u>Mamão</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
6h40	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
09h40 – 10h50	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	
14h30 – 15h15	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve Sobremesa: Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:41:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Novembro 2023

E.M.E.I. PROFª "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

<i>Horário</i>				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>			Leite + pão francês com manteiga + pão		
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	<u>FERIADO</u>	<u>ESTUDOS</u>
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho		
<i>Horário</i>		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface <u>Sobremesa: Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho <u>Sobremesa: banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface <u>Sobremesa: Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho <u>Sobremesa: banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

<i>Horário</i>		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura Sobremesa: Melancia		Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho Sobremesa: maçã	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
<i>Horário</i>		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>		Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
09h50 - 10h10 10h45 - 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve <u>Sobremesa:</u> Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> Maçã	
14h50 - 15h10 15h45 - 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve <u>Sobremesa:</u> Banana	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> Maçã	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:43:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Pré-escola / Fundamental Integral - Novembro 2023

PROFA DULCE DE FARIA M MIGLIORINI

<i>Horário</i>				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
06:30	<i>Café da Manhã</i>			Leite + pão francês com manteiga		
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>			Maçã		
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	<u>FERIADO</u>	<u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u>
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>			Torta de sardinha + Suco de abacaxi		
<i>Horário</i>		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
06:30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Vitamina de banana + biscoito maisena	Salada de frutas	Arroz doce	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
06:30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão		Abacaxi	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Lanche (pão francês + carne moída ao molho) + Suco de maracujá	Canjica		Bolo de chocolate caseiro (cacau) + laranja	Salada de frutas
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
06:30	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>		Maçã	Mamão	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>		Arroz doce	Salada de frutas	Lanche (pão francês + pernil moído ao molho) + Suco de abacaxi	Vitamina de banana + biscoito maisena



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
06:30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
8h50 – 10h10	Colação	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	
11h00 – 13h00	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga	
13h40 – 14h30	Lanche da tarde	Canjica	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga	Salada de frutas	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:43:22-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Pré-escola / Fundamental Integral - Novembro 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

Horário				Quarta 01/11	Quinta 02/11	Sexta 03/11
06h30	Café da Manhã			Leite + pão francês com manteiga		
8h50 – 10h05	Colação			Maçã		
11h00 – 13h00	Almoço			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. Salada: Repolho	FERIADO	REUNIÃO PEDAGÓGICA
14h00 – 15h05	Lanche da tarde			Torta de sardinha + Suco de abacaxi		
Horário		Segunda 06/11	Terça 07/11	Quarta 08/11	Quinta 09/11	Sexta 10/11
06h30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h05	Colação	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	Almoço	Arroz + feijão + carne cubos refogada Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate Salada: Alface	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Pepino
14h00 – 15h05	Lanche da tarde	Vitamina de banana + biscoito maisena	Salada de frutas	Arroz doce	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão		Abacaxi	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado Salada: Cenoura	<u>FERIADO</u>	Macarronada, almôndegas ao molho Salada: Repolho	Arroz + feijão + carne tira com batata. Salada: de pepino
14h00 – 15h05	<i>Lanche da tarde</i>	Lanche (pão francês + carne moída ao molho) + Suco de maracujá	Canjica		Bolo de chocolate caseiro (cacau) + laranja	Salada de frutas
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
06h30	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>		Maçã	Mamão	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	<u>FERIADO</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate Salada: cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura Salada: Alface	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata Salada: Tomate
13h0 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>		Arroz doce	Salada de frutas	Lanche (pão francês + pernil moído ao molho) + Suco de abacaxi	Vitamina de banana + biscoito maisena



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Couve	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga	
14h00 – 15h05	<i>Lanche da tarde</i>	Canjica	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga	Salada de frutas	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/10/2023 14:43:22-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914