



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 1 a 4 anos – Outubro 2023

CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Horário		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tiras com legumes Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Couve flor Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho com Carne moída Salada: chuchu Sobremesa: Melancia
12h15	<i>Lanche</i>	Mamão	Melancia	Maçã	Banana	Salada de frutas
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão com feijão e carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, mandioquinha, couve	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, chuchu e abobrinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de legumes com carne moída. (batata, abobrinha, abóbora e couve)
Horário		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga		
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango colorido (abobrinha e cenoura) Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango desfiado com batata Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
12h15	<i>Lanche</i>	Banana	Mamão	Maçã		
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão preto/ Carne tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Maçã
12h15	Lanche	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e chuchu.	Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha e carne em tiras.	Sopa de fubá com carne moída e couve	Sopa de macarrão, frango, mandioquinha, abóbora, abobrinha
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne em Tiras com cenoura Salada de Pepino Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche	Melancia	Mamão	Banana	Laranja	Maçã
14h40 14h50	Jantar	Sopa de macarrão com frango, chuchu, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, de abobora cabotiá, abobrinha, mandioquinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne em tiras



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga			
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja			
12h15	Lanche	Maçã	Mamão			
14h40 14h50	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:40:12-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 1 a 4 anos – Outubro 2023

CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Horário		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tiras com legumes Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Couve flor Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho com Carne moída Salada: chuchu Sobremesa: Melancia
12h15	<i>Lanche</i>	Mamão	Melancia	Maçã	Banana	Salada de frutas
14h15 14h30	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão com feijão e carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, mandioquinha, couve	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, chuchu e abobrinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de legumes com carne moída. (batata, abobrinha, abóbora e couve)
Horário		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga		
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango colorido (abobrinha e cenoura) Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango desfiado com batata Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
12h15	<i>Lanche</i>	Banana	Mamão	Maçã		
14h15 14h30	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão preto/ Carne tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Maçã
12h15	Lanche	Maçã	Melancia	Banana	Abacaxi	Mamão
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e chuchu.	Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha e carne em tiras.	Sopa de fubá com carne moída e couve	Sopa de macarrão, frango, mandioquinha, abóbora, abobrinha
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne em Tiras com cenoura Salada de Pepino Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche	Melancia	Mamão	Banana	Laranja	Maçã
14h15 14h30	Jantar	Sopa de macarrão com frango, chuchu, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, de abóbora cabotiá, abobrinha, mandioquinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne em tiras



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão francês com manteiga	Leite puro + pão francês com manteiga			
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja			
12h15	Lanche	Maçã	Mamão			
14h15 14h30	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:40:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Outubro 2023

CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Horário		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tiras com legumes Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Couve flor Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho com Carne moída Salada: chuchu Sobremesa: Melancia
12h15	<i>Lanche</i>	Mamão	Fórmula Infantil II	Maçã	Fórmula Infantil II	Salada de frutas
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão com feijão e carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, mandioquinha, couve	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, chuchu e abobrinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de legumes com carne moída. (batata, abobrinha, abóbora e couve)
		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango colorido (abobrinha e cenoura) Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango desfiado com batata Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Feriado	Reunião Pedagógica
12h15	<i>Lanche</i>	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II		
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão preto/ Carne tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Maçã
12h15	Lanche	Maçã	Fórmula Infantil II	Banana	Abacaxi	Fórmula Infantil II
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e chuchu.	Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha e carne em tiras.	Sopa de fubá com carne moída e couve	Sopa de macarrão, frango, mandioquinha, abóbora, abobrinha
		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne em Tiras com cenoura Salada de Pepino Sobremesa: Laranja
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Banana	Fórmula Infantil II	Maçã
14h40 14h50	Jantar	Sopa de macarrão com frango, chuchu, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, de abóbora cabotia, abobrinha, mandioquinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne em tiras



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 30/10	Terça 31/10			
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: Manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja			
12h15	Lanche	Maçã	Mamão			
14h40 14h50	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve			

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa).

NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:40:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Outubro 2023

CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Horário		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tiras com legumes Salada: Repolho Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Couve flor Sobremesa: Mamão	Macarrão ao molho com Carne moída Salada: chuchu Sobremesa: Melancia
12h15	<i>Lanche</i>	Mamão	Fórmula Infantil II	Maçã	Fórmula Infantil II	Salada de frutas
14h15 14h30	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão com feijão e carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, mandioquinha, couve	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, chuchu e abobrinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de legumes com carne moída. (batata, abobrinha, abóbora e couve)
		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango colorido (abobrinha e cenoura) Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Frango desfiado com batata Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Feriado	Reunião Pedagógica
12h15	<i>Lanche</i>	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II		
14h15 14h30	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Repolho Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão preto/ Carne tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Maçã
12h15	Lanche	Maçã	Fórmula Infantil II	Banana	Abacaxi	Fórmula Infantil II
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e chuchu.	Sopa de arroz integral com batata, abobrinha, cenoura e carne em tiras.	Sopa de fubá com carne moída e couve	Sopa de macarrão, frango, mandioquinha, abóbora, abobrinha
		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Mamão	Arroz/feijão, Carne em Tiras com cenoura Salada de Pepino Sobremesa: laranja
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Banana	Fórmula Infantil II	Maçã
14h15 14h30	Jantar	Sopa de macarrão com frango, chuchu, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, de abóbora cabotia, abobrinha, mandioquinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne em tiras



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

		Segunda 30/10	Terça 31/10			
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: manga	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja			
12h15	Lanche	Maçã	Mamão			
14h15 14h30	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve			

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa).

NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:40:12-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal EJA - Outubro 2023

E.M.E.F.I. PROFª "ARACY LEAL BERNARDI"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa: banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface <u>Sobremesa: Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura <u>Sobremesa: mamão</u>	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
<i>Horário</i>		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete <u>Sobremesa:</u> Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino <u>Sobremesa:</u> Melancia



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
20h40	Merenda	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: <u>Abacaxi</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
20h40	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: <u>laranja</u>			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:43:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal EJA - Outubro 2023

E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa: banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface <u>Sobremesa: Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura <u>Sobremesa: mamão</u>	<u>FERIADO</u>	<u>REUNIÃO</u> <u>PEDAGÓGICA</u>
<i>Horário</i>		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete <u>Sobremesa:</u> Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino <u>Sobremesa:</u> Melancia



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
20h40	Merenda	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: <u>Abacaxi</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
20h40	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: <u>laranja</u>			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:43:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Outubro 2023

E.M.E.F. "JOSÉ CRUZ"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa: banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa: banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga		
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface <u>Sobremesa: Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura <u>Sobremesa: mamão</u>	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface <u>Sobremesa: Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura <u>Sobremesa: mamão</u>		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: Melancia
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: Melancia
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: Abacaxi	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa:	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

			<u>Sobremesa: Maçã</u>		<u>Abacaxi</u>	
Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
06h20	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga			
09h55 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve <u>Sobremesa: laranja</u>			
14h30 – 15h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve <u>Sobremesa: laranja</u>			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente

SAMARA AGDA DOS SANTOS

Data: 26/09/2023 13:43:52-0300

Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Fundamental Parcial - Outubro 2023

E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
14h50 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga <u>Sobremesa:</u> <u>banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga		
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura <u>Sobremesa:</u> mamão	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
14h50 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface <u>Sobremesa:</u> Maçã	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura <u>Sobremesa:</u> mamão		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: Melancia
14h50 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: Melancia
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h45 10h10	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: Abacaxi	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
14h50 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: Maçã	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: Abacaxi	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
06h30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga			
09h45 10h10	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: laranja			
14h50 15h15	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: laranja			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:43:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Outubro 2023

E.M.E.F.I. PROFª "ARACY LEAL BERNARDI"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface Sobremesa: <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface Sobremesa: <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
6h40	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga		
09h40 – 10h50	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: <u>mamão</u>	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
14h30 – 15h15	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: <u>mamão</u>		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
6h40	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: <u>Melancia</u>
14h30 – 15h15	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: <u>Banana</u>	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: <u>Melancia</u>
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
6h40	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h40 – 10h50	Almoço	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: <u>Abacaxi</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
14h30 – 15h15	Merenda	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: <u>Abacaxi</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
6h40	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga			
09h40 – 10h50	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: laranja			
14h30 – 15h15	Merenda	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: laranja			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:45:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Infantil / Fundamental Parcial - Outubro 2023

E.M.E.I. PROFª "ENEIDA CÁRIO CORNACHIONI"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface Sobremesa: <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface Sobremesa: <u>melancia</u>	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: <u>banana</u>	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga		
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: <u>mamão</u>	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: <u>mamão</u>		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

<i>Horário</i>		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: Melancia
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete Sobremesa: Banana	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino Sobremesa: Melancia
<i>Horário</i>		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface Sobremesa: <u>Maçã</u>	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga Sobremesa: <u>Abacaxi</u>	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras.	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

			Salada: Alface Sobremesa: Maçã		Sobremesa: Abacaxi	Salada: Repolho
--	--	--	---	--	-------------------------------------	------------------------

<i>Horário</i>		Segunda 30/10	Terça 31/10			
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga			
09h50 – 10h10 10h45 – 11h05	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: laranja			
14h50 – 15h10 15h45 – 16h05	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve Sobremesa: laranja			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente
gov.br SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:43:52-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Pré-escola / Fundamental Integral - Outubro 2023

C.E.I. PROFª "DULCE DE FARIA MARTINS MIGLIORINI"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Mamão
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Carne cubos com batata Salada: Tomate	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Alface	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Leite + pão francês com manteiga	Salada de frutas	Maçã	Torta de frango cremosa com legumes + Suco de laranja	Leite + biscoito
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + biscoito salgado	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Banana		
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Leite + pão francês com manteiga	Arroz doce	Leite + biscoito maisena		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Abacaxi	Mamão	Maçã	Banana	Laranja
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Lanche (pão francês + pernil moído ao molho) + Suco de laranja	Banana	Bolo de chocolate caseiro (cacau) + Suco de abacaxi	Melancia	Salada de frutas
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Vitaminado de banana + biscoito maisena	Maçã	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	Arroz doce	Leite + pão francês com manteiga



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 30/10	Terça 31/10			
06h30	Café da Manhã	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga			
8h50 – 10h10	Colação	Laranja	Banana			
11h00 – 13h00	Almoço	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve			
13h40 – 14h30	Lanche da tarde	Leite + biscoito maisena	Canjica			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:45:56-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Mensal Ensino Pré-escola / Fundamental Integral - Outubro 2023

CEI PROF^a "HILDA BARROS"

<i>Horário</i>		Segunda 02/10	Terça 03/10	Quarta 04/10	Quinta 05/10	Sexta 06/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>	Maçã	Banana	Melancia	Laranja	Mamão
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + frango refogado Salada: Tomate	Arroz + feijão + carne cubos com batata Salada: Alface	Arroz + feijão + Carne tiras com abobrinha. Salada: Repolho	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga	Arroz + feijão + frango com cenoura Salada: Pepino
14h00 – 15h05	<i>Lanche da tarde</i>	Leite + pão francês com manteiga	Salada de frutas	Maçã	Torta de frango cremosa com legumes + Suco de laranja	Leite + biscoito salgado
<i>Horário</i>		Segunda 09/10	Terça 10/10	Quarta 11/10	Quinta 12/10	Sexta 13/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Laranja		
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos com cenoura Salada: Tomate	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Alface	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	<u>FERIADO</u>	Reunião Pedagógica
14h00 – 15h05	<i>Lanche da tarde</i>	Leite + pão francês com manteiga	Arroz doce	Leite + biscoito salgado		



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 16/10	Terça 17/10	Quarta 18/10	Quinta 19/10	Sexta 20/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>	Abacaxi	Mamão	Maçã	Banana	Laranja
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. Salada: Acelga	Arroz colorido (ervilha seca e cenoura) + feijão + carne cubos refogada. Salada: Repolho	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) Salada: Vinagrete	Arroz com cenoura+ feijão +Suíno acebolado Salada: Cenoura	Arroz + feijão + carne moída refogada com abobrinha. Salada: de pepino
14h00 – 15h05	<i>Lanche da tarde</i>	Lanche (pão francês + carne pernil moído ao molho) + Suco de laranja	Banana	Bolo de chocolate caseiro (cacau) + Suco de abacaxi	Melancia	Salada de frutas
Horário		Segunda 23/10	Terça 24/10	Quarta 25/10	Quinta 26/10	Sexta 27/10
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Banana	Laranja	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + frango com batata. Salada: Tomate	Arroz + feijão+ Strogonoff de carne tiras. Salada: Alface	Arroz+ feijão+ carne cubos com legumes Salada: cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com cebola Salada: Acelga	Macarronada ao molho com carne moída Salada: Repolho
13h0 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Vitaminado de banana + biscoito maisena	Maçã	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	Arroz doce	Leite + pão francês com manteiga



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

<i>Horário</i>		Segunda 30/10	Terça 31/10			
06h30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga			
8h50 – 10h05	<i>Colação</i>	Laranja	Banana			
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate Salada: Cenoura	Arroz + feijoada (Linguiça, suíno, feijão preto). Salada: couve			
14h00 – 15h05	<i>Lanche da tarde</i>	Leite + biscoito maisena	Canjica			

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 26/09/2023 13:45:56-0300
Verifique em <https://validar.itl.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644