



## Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

### Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Outubro 2023 CRECHE MUNICIPAL "ANA CÂNDIDA ROSSLER"

Horário		<b>Segunda 02/10</b>	<b>Terça 03/10</b>	<b>Quarta 04/10</b>	<b>Quinta 05/10</b>	<b>Sexta 06/10</b>
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne tiras com legumes <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz/feijão, Carne moída cremosa <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz/feijão, Frango com tomate <b>Salada:</b> Couve flor <b>Sobremesa:</b> Mamão	Macarrão ao molho com Carne moída <b>Salada:</b> chuchu <b>Sobremesa:</b> Melancia
12h15	<i>Lanche</i>	Mamão	Fórmula Infantil II	Maçã	Fórmula Infantil II	Salada de frutas
14h15 14h30	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão com feijão e carne em tiras, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz com frango, abóbora, mandioquinha, couve	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, chuchu e abobrinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de legumes com carne moída. (batata, abobrinha, abóbora e couve)
		<b>Segunda 09/10</b>	<b>Terça 10/10</b>	<b>Quarta 11/10</b>	<b>Quinta 12/10</b>	<b>Sexta 13/10</b>
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II		
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango colorido (abobrinha e cenoura) <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz/feijão, Frango desfiado com batata <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> Laranja	Feriado	Reunião Pedagógica
12h15	<i>Lanche</i>	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II		
14h15 14h30	<i>Jantar</i>	Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz)		



## Prefeitura Municipal de Itirapina

### Secretaria Municipal da Educação

		<b>Segunda 16/10</b>	<b>Terça 17/10</b>	<b>Quarta 18/10</b>	<b>Quinta 19/10</b>	<b>Sexta 20/10</b>
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com batata <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz/feijão, Frango ao molho <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Mamão	Arroz/Feijão preto/ Carne tiras refogada <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> Manga	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate <b>Salada:</b> Mix de brócolis e couve flor <b>Sobremesa:</b> Maçã
12h15	Lanche	Maçã	Fórmula Infantil II	Banana	Abacaxi	Fórmula Infantil II
14h15 14h30	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e chuchu.	Sopa de arroz integral com batata, abobrinha, cenoura e carne em tiras.	Sopa de fubá com carne moída e couve	Sopa de macarrão, frango, mandioquinha, abóbora, abobrinha
		<b>Segunda 23/10</b>	<b>Terça 24/10</b>	<b>Quarta 25/10</b>	<b>Quinta 26/10</b>	<b>Sexta 27/10</b>
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h30 09h50	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Frango com tomate <b>Salada:</b> cenoura <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz/feijão, Carne moída com batata  <b>Salada:</b> acelga <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz/feijão, Frango refogado  <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Mamão	Arroz/feijão, Carne em Tiras com cenoura <b>Salada</b> de Pepino <b>Sobremesa:</b> laranja
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Banana	Fórmula Infantil II	Maçã
14h15 14h30	Jantar	Sopa de macarrão com frango, chuchu, batata e abobrinha	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Sopa de macarrão, carne moída, de abobora cabotia, abobrinha, mandioquinha	Sopa de fubá com frango e chicória	Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne em tiras



## Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

		<b>Segunda 30/10</b>	<b>Terça 31/10</b>			
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II			
09h30 09h50	Almoço	Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> manga	Arroz/feijão, frango com tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Laranja			
12h15	Lanche	Maçã	Mamão			
14h15 14h30	Jantar	Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha)	Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve			

**OBS:** A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

**Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa).**

**NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!**

**A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.**

Carne vermelha ofertada: Patinho.

**OBS:** O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

### **Observações:**

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**

Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN9 30644