



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Outubro 2023 CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

| Horário | | Segunda 02/10 | Terça 03/10 | Quarta 04/10 | Quinta 05/10 | Sexta 06/10 |
|----------------|----------------------|--|--|--|---|--|
| 07h15 | <i>Café da Manhã</i> | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| 09h50 10h00 | <i>Almoço</i> | Arroz/feijão, Carne tiras com legumes Salada: Repolho Sobremesa: Maçã | Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão, Carne moída cremosa Salada: Acelga Sobremesa: Banana | Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: Couve flor Sobremesa: Mamão | Macarrão ao molho com Carne moída Salada: chuchu Sobremesa: Melancia |
| 12h15 | <i>Lanche</i> | Mamão | Fórmula Infantil II | Maçã | Fórmula Infantil II | Salada de frutas |
| 14h40 14h50 | <i>Jantar</i> | Sopa de macarrão com feijão e carne em tiras, cenoura e abobrinha | Sopa de arroz com frango, abóbora, mandioquinha, couve | Sopa de feijão com macarrão, carne moída, chuchu e abobrinha | Sopa de fubá com frango e chicória | Sopa de legumes com carne moída. (batata, abobrinha, abóbora e couve) |
| | | Segunda 09/10 | Terça 10/10 | Quarta 11/10 | Quinta 12/10 | Sexta 13/10 |
| 07h15 | <i>Café da Manhã</i> | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | | |
| 09h50 10h00 | <i>Almoço</i> | Arroz/feijão, Frango colorido (abobrinha e cenoura) Salada: Acelga Sobremesa: Maçã | Arroz com cenoura/feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana | Arroz/feijão, Frango desfiado com batata Salada: Tomate Sobremesa: Laranja | Feriado | Reunião Pedagógica |
| 12h15 | <i>Lanche</i> | Fórmula Infantil II | Mamão | Fórmula Infantil II | | |
| 14h40 14h50 | <i>Jantar</i> | Sopa de macarrão, frango, cenoura, batata e abobrinha | Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras | Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, abobrinha, arroz) | | |



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

| | | Segunda 16/10 | Terça 17/10 | Quarta 18/10 | Quinta 19/10 | Sexta 20/10 |
|----------------|----------------------|--|---|---|--|--|
| 07h15 | <i>Café da Manhã</i> | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| 09h50 10h00 | <i>Almoço</i> | Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Repolho Sobremesa: Melancia | Arroz/feijão, Frango ao molho Salada: Alface Sobremesa: Mamão | Arroz/Feijão preto/ Carne tiras refogada Salada: Tomate Sobremesa: Manga | Macarronada ao molho com carne moída Salada: Acelga Sobremesa: Laranja | Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix de brócolis e couve flor Sobremesa: Maçã |
| 12h15 | Lanche | Maçã | Fórmula Infantil II | Banana | Abacaxi | Fórmula Infantil II |
| 14h40 14h50 | Jantar | Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e abobrinha | Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e chuchu. | Sopa de arroz com batata, cenoura, abobrinha e carne em tiras. | Sopa de fubá com carne moída e couve | Sopa de macarrão, frango, mandioquinha, abóbora, abobrinha |
| | | Segunda 23/10 | Terça 24/10 | Quarta 25/10 | Quinta 26/10 | Sexta 27/10 |
| 07h15 | <i>Café da Manhã</i> | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II |
| 09h50 10h00 | <i>Almoço</i> | Arroz/feijão, Frango com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã | Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: Banana | Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: acelga Sobremesa: Melancia | Arroz/feijão, Frango refogado Salada: Repolho Sobremesa: Mamão | Arroz/feijão, Carne em Tiras com cenoura Salada de Pepino Sobremesa: Laranja |
| 12h15 | Lanche | Fórmula Infantil II | Mamão | Banana | Fórmula Infantil II | Maçã |
| 14h40 14h50 | Jantar | Sopa de macarrão com frango, chuchu, batata e abobrinha | Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura | Sopa de macarrão, carne moída, de abóbora cabotia, abobrinha, mandioquinha | Sopa de fubá com frango e chicória | Sopa de arroz, cenoura, batata, couve e carne em tiras |



Prefeitura Municipal de Itirapina

Secretaria Municipal da Educação

| | | Segunda 30/10 | Terça 31/10 | | | |
|----------------|---------------|--|---|--|--|--|
| 07h15 | Café da Manhã | Fórmula Infantil II | Fórmula Infantil II | | | |
| 09h50 10h00 | Almoço | Arroz/feijão, Carne em Tiras refogada Salada: Repolho Sobremesa: Manga | Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Alface Sobremesa: Laranja | | | |
| 12h15 | Lanche | Maçã | Mamão | | | |
| 14h40 14h50 | Jantar | Sopa de Legumes e Carne tiras (batata, cenoura, arroz, abobrinha) | Sopa de Macarrão com Frango, abóbora, chuchu, couve | | | |

OBS: A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa).

NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!

A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN9 30644