



**Prefeitura Municipal de Itirapina**  
**Secretaria Municipal da Educação**

**Cardápio Mensal Ensino Pré-escola / Fundamental Integral - Novembro 2023**

**PROFA DULCE DE FARIA M MIGLIORINI**

<i>Horário</i>				<b>Quarta 01/11</b>	<b>Quinta 02/11</b>	<b>Sexta 03/11</b>
06:30	<i>Café da Manhã</i>			Leite + pão francês com manteiga		
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>			Maçã		
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>			Arroz + feijão + Carne cubos com abobrinha. <b>Salada:</b> Repolho	<b><u>FERIADO</u></b>	<b><u>REUNIÃO PEDAGÓGICA</u></b>
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>			Torta de sardinha + Suco de abacaxi		
<i>Horário</i>		<b>Segunda 06/11</b>	<b>Terça 07/11</b>	<b>Quarta 08/11</b>	<b>Quinta 09/11</b>	<b>Sexta 10/11</b>
06:30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão	Laranja	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate <b>Salada:</b> Alface	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Acelga	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata <b>Salada:</b> Pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Vitamina de banana + biscoito maisena	Salada de frutas	Arroz doce	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga



## Prefeitura Municipal de Itirapina

### Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 13/11	Terça 14/11	Quarta 15/11	Quinta 16/11	Sexta 17/11
06:30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Mamão		Abacaxi	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate. <b>Salada:</b> Acelga	Arroz + feijão + Suíno acebolado <b>Salada:</b> Cenoura	<b><u>FERIADO</u></b>	Macarronada, almôndegas ao molho <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + feijão + carne tira com batata. <b>Salada:</b> de pepino
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Lanche (pão francês + carne moída ao molho) + Suco de maracujá	Canjica		Bolo de chocolate caseiro (cacau) + laranja	Salada de frutas
Horário		Segunda 20/11	Terça 21/11	Quarta 22/11	Quinta 23/11	Sexta 24/11
06:30	<i>Café da Manhã</i>		Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>		Maçã	Mamão	Banana	Melancia
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	<b><u>FERIADO</u></b>	Arroz+ feijão+ carne cubos com tomate <b>Salada:</b> cenoura	Arroz+ feijão+ Frango refogado com cenoura <b>Salada:</b> Alface	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga	Arroz + feijão + Sobrecoxa ao molho com batata <b>Salada:</b> Tomate
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>		Arroz doce	Salada de frutas	Lanche (pão francês + pernil moído ao molho) + Suco de abacaxi	Vitamina de banana + biscoito maisena



## Prefeitura Municipal de Itirapina

### Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 27/11	Terça 28/11	Quarta 29/11	Quinta 30/11	
06:30	<i>Café da Manhã</i>	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	Leite + pão francês com manteiga	
8h50 – 10h10	<i>Colação</i>	Maçã	Banana	Mamão	Melancia	
11h00 – 13h00	<i>Almoço</i>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Farofa de linguiça com legumes (milho verde, cenoura, abobrinha) <b>Salada:</b> Couve	Arroz+ feijão+ carne iscas com batata <b>Salada:</b> Tomate	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Acelga	
13h40 – 14h30	<i>Lanche da tarde</i>	Canjica	Suco de abacaxi + pão francês com manteiga	Salada de frutas	Torta de frango com legumes + Suco de laranja	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

**Observações:**

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914