



**Prefeitura Municipal de Itirapina**  
**Secretaria Municipal da Educação**

Cardápio Mensal EJA - Novembro 2023

**E.M.E.F. PROFª "MARILEI SCHMIDT DE OLIVEIRA"**

<i>Horário</i>						<b>Sexta 01/12</b>
20h40	<i>Merenda</i>					<b><u>EME</u></b>
<i>Horário</i>		<b>Segunda 04/12</b>	<b>Terça 05/12</b>	<b>Quarta 06/12</b>	<b>Quinta 07/12</b>	<b>Sexta 08/12</b>
20h40	<i>Merenda</i>	Arroz + feijão + carne cubos refogada <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Omelete de forno ou ovos mexidos com abobrinha, cenoura e tomate <b>Salada:</b> Alface <b><u>Sobremesa:</u></b> <b>Maçã</b>	Arroz + feijão + carne moída com batata <b>Salada:</b> Pepino	Macarronada, almondegas ao molho <b>Salada:</b> Repolho <b><u>Sobremesa:</u></b> <b><u>banana</u></b>	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Acelga



## Prefeitura Municipal de Itirapina

### Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
20h40	Merenda	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>	Arroz + feijão + Suíno acebolado <b>Salada:</b> Cenoura	Arroz + feijão + Frango cubos com batata <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Mamão	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz + feijão + carne tira refogada. <b>Salada:</b> Tomate
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
20h40	Merenda	Arroz+ feijão+ carne moída com abobrinha <b>Salada:</b> cenoura	Arroz + feijão + Frango refogado com tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Maçã	Macarronada ao molho com carne moída <b>Salada:</b> Repolho	Arroz + feijão + Carne cubos com cenoura <b>Salada:</b> Tomate	<b>RECESSO</b>

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

#### **Observações:**

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.

Documento assinado digitalmente  
**gov.br** SAMARA AGDA DOS SANTOS  
Data: 27/11/2023 13:08:54-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914