



## Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

### Cardápio Ensino Infantil Integral – Creche 7 a 11 meses – Dezembro 2023 Creche Professora Simone de Lima

Horário						<b>Sexta 01/12</b>
07h15	<i>Café da Manhã</i>					
09h50 10h00	<i>Almoço</i>					<b>EME</b>
12h15	<i>Lanche</i>					
14h40 14h50	<i>Jantar</i>					
		<b>Segunda 04/12</b>	<b>Terça 05/12</b>	<b>Quarta 06/12</b>	<b>Quinta 07/12</b>	<b>Sexta 08/12</b>
07h15	<i>Café da Manhã</i>	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz /feijão Carne tiras refogada com tomate <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos <b>Salada:</b> Tomate <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata <b>Salada:</b> Cenoura <b>Sobremesa:</b> mamão	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura <b>Salada:</b> Couve-flor <b>Sobremesa:</b> manga
12h15	<i>Lanche</i>	Fórmula Infantil II	Mamão	Fórmula Infantil II	Laranja	Fórmula Infantil II
14h40 14h50	<i>Jantar</i>	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chicória e abobrinha	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e couve
		<b>Segunda 11/12</b>	<b>Terça 12/12</b>	<b>Quarta 13/12</b>	<b>Quinta 14/12</b>	<b>Sexta 15/12</b>
07h15	<i>Café da Manhã</i>		Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II
09h50 10h00	<i>Almoço</i>	<b>REUNIÃO PEDAGÓGICA</b>	Arroz/feijão, Carne tira com tomate <b>Salada:</b> Cenoura <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz/feijão, Frango com abobrinha <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> Mamão	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate <b>Salada:</b> Mix Brócolis e Couve flor <b>Sobremesa:</b> Melancia
12h15	<i>Lanche</i>		Fórmula Infantil II	Banana	Fórmula Infantil II	Mamão
14h40 14h50	<i>Jantar</i>		Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e mandioquinha.	Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve



## Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

		<b>Segunda 18/12</b>	<b>Terça 19/12</b>	<b>Quarta 20/12</b>	<b>Quinta 21/12</b>	<b>Sexta 22/12</b>
07h15	Café da Manhã	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	Fórmula Infantil II	
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com tomate  <b>Salada:</b> cenoura <b>Sobremesa:</b> Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos <b>Salada:</b> Alface <b>Sobremesa:</b> banana	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura  <b>Salada:</b> Acelga <b>Sobremesa:</b> Melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha <b>Salada:</b> tomate <b>Sobremesa:</b> Maçã	<b>RECESSO</b>
12h15	Lanche	Fórmula Infantil II	Mamão	Maçã	Fórmula Infantil II	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, frango com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, chuchu e carne moída	

**OBS:** A carne deve ser desfiada em pedaços bem pequenos. Cozinhar bem os alimentos para deixá-los macios.

**Ofertar o almoço e jantar em papa. Todas as papas deverão ser oferecidas amassadas com garfo (consistência pastosa). NÃO UTILIZAR PENEIRA OU LIQUIDIFICADOR!**

**A partir de 8 meses a textura da papa será evoluída, de amassada para pequenos pedacinhos. Observar sempre a aceitação antes de evoluir a consistência.**

Carne vermelha ofertada: Patinho.

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

### **Observações:**

- **Para as crianças menores de 6 meses não será oferecido nenhum alimento, somente o leite materno ou fórmula infantil de partida 1. Exceto se o médico orientar a introdução alimentar mediante apresentação de autorização.**
- Cada ingrediente da papa salgado deverá ser oferecido separadamente.
- Crianças com alguma alergia – não oferecer peixe, carne suína e ovo até 1 ano, substituir por carne bovina ou de ave.
- Hidratação: oferecer água filtrada e/ou fervida nos intervalos entre as refeições.
- **O cardápio deve ficar exposto em local visível.**

Documento assinado digitalmente



SAMARA AGDA DOS SANTOS  
Data: 27/11/2023 14:07:19-0300  
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos  
Nutricionista CRN3 30914