



Prefeitura Municipal de Itirapina
Secretaria Municipal da Educação

Cardápio Ensino Infantil Integral - Creche 1 a 4 anos - Dezembro 2023

CRECHE ESCOLA "PROFª SIMONE DE LIMA"

Horário						Sexta 01/12
07h15	Café da Manhã					
09h50 10h00	Almoço					EME
12h15	Lanche					
14h40 14h50	Jantar					
Horário		Segunda 04/12	Terça 05/12	Quarta 06/12	Quinta 07/12	Sexta 08/12
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: Acelga Sobremesa: Maçã	Arroz /feijão Carne tiras refogada com tomate Salada: Alface Sobremesa: Banana	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Tomate Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, Carne moída com batata Salada: Cenoura Sobremesa: mamão	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Couve-flor Sobremesa: manga
12h15	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Laranja	Melancia
14h40 14h50	Jantar	Sopa de feijão com macarrão, carne moída, cenoura e batata	Sopa de ervilha seca com macarrão, cenoura e carne em tiras	Sopa de legumes com frango (batata, abóbora, chuchu, arroz)	Sopa de arroz, carne moída, mandioquinha, chicória e abobrinha	Sopa de macarrão, frango, abóbora, batata e couve



Prefeitura Municipal de Itirapina Secretaria Municipal da Educação

Horário		Segunda 11/12	Terça 12/12	Quarta 13/12	Quinta 14/12	Sexta 15/12
07h15	Café da Manhã		Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga
09h50 10h00	Almoço	REUNIÃO PEDAGÓGICA	Arroz/feijão, Carne tira com tomate Salada: Cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Frango com abobrinha Salada: Alface Sobremesa: Mamão	Arroz/Feijão, carne moída com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Laranja	Arroz/feijão, frango com tomate Salada: Mix Brócolis e Couve flor Sobremesa: Melancia
12h15	Lanche		Laranja	Banana	Pera	Mamão
14h40 14h50	Jantar		Sopa de feijão com macarrão, carne tira, cenoura e abobrinha	Sopa de arroz, frango, abóbora, chicória e mandioquinha.	Polenta com carne moída e abobrinha refogada	Sopa de macarrão, frango, , cenoura, batata, couve
Horário		Segunda 18/12	Terça 19/12	Quarta 20/12	Quinta 21/12	Sexta 22/12
07h15	Café da Manhã	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	Leite puro + pão com manteiga	
09h50 10h00	Almoço	Arroz/feijão, Carne moída com tomate Salada: cenoura Sobremesa: Maçã	Arroz/feijão, Salada de ovos Salada: Alface Sobremesa: banana	Arroz/feijão, frango refogado com cenoura Salada: Acelga Sobremesa: Melancia	Arroz/feijão, Carne moída com abobrinha Salada: tomate Sobremesa: Maçã	RECESSO
12h15	Lanche	Laranja	Mamão	Maçã	Laranja	
14h40 14h50	Jantar	Sopa de macarrão, carne moída, abobora cabotiá, abobrinha, batata	Sopa de ervilha seca com frango, macarrão, cenoura	Polenta ao molho, frango com brócolis e tomate	Sopa de arroz, cenoura, batata, chuchu e carne moída	

OBS: O Cardápio poderá sofrer alterações somente dentro da semana vigente e em casos excepcionais.

Observações:

- O cardápio deve ficar exposto em local visível.



Documento assinado digitalmente
SAMARA AGDA DOS SANTOS
Data: 27/11/2023 14:07:19-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Samara Agda dos Santos
Nutricionista CRN3 30914